



# Yakima Health District

## Comunicado de Prensa

**Para la liberación inmediata:** Noviembre 21, el 2018

**Oficial de información pública:** Orlantha Coleman

509-249-6549

**Alerta: La FDA investiga brotes multiestatales de E. coli O157: H7 infecciones probablemente ligadas a la lechuga romana**

**Alerta de seguridad alimentaria: Los centros para el control de la enfermedad aconsejan sobre un brote de E. coli:** No coma, sirva ni venda ninguna lechuga romana mientras continúa la investigación. Esto incluye cabezas enteras de lechuga, corazones de Romaine, lechuga romana picada, lechuga romana orgánica y mezclas de ensalada con lechuga romana. La Romaine está vinculada a 32 infecciones por E. coli O157 en [11 Estados](#).

Si bien no existe un vínculo genético entre el brote actual y el *E. coli* O157: H7 brote asociado a la Romaine que se produjo en el [Primavera de 2018](#), la FDA está llevando a cabo una investigación rastreo para determinar la fuente de la lechuga romana comido por las personas que se enfermaron. Además, la FDA y los Estados están llevando a cabo análisis de laboratorio de muestras de lechuga romana potencialmente ligadas al brote actual.

**Actualmente no hay casos conocidos en el estado de Washington vinculados a esta fecha.** La gente no debe comer lechuga romana hasta que se sepa más sobre la fuente de la lechuga contaminada y el estado del brote.

Los síntomas de las infecciones de Shiga toxina-producing (STEC) *E. coli* varían para cada persona pero incluyen calambres de estómago severos y diarrea sangrienta. Si hay fiebre, generalmente es menos de 101 grados Fahrenheit. La mayoría de las personas se mejoran dentro de los 5-7 días, pero otras pueden tener infecciones muy graves o potencialmente mortales. La gente necesita **actvar**, si tienes síntomas de una infección por *E. coli* hablan con sus proveedores de atención médica, atención médica.

La gente generalmente se enferma de Shiga toxina-producing *E. coli* (STEC) 2 – 8 días (promedio de 3 a 4 días) después de ingerir el germen. Las enfermedades ocurridas después del 30 de octubre de 2018, podrían ser reportadas debido a la [tiempo que toma entre cuando una persona se enferma con la infección por E. coli y cuando se reporta la enfermedad](#), que puede tomar un promedio de dos a tres semanas.

Se hospitalizaron trece personas, incluyendo una persona que desarrolló el síndrome urémico hemolítico, que es un tipo de insuficiencia renal. No se han reportado muertes, a esta fecha.



# Yakima Health District

## Recomendaciones:

- Toma acción si que tiene síntomas de una infección por E. coli hablando con Su proveedor de atención médica y potencialmente buscando atención.
- Los consumidores que tienen cualquier tipo de lechuga romana en su casa no deben comerlo y deben tirarlo, incluso si algunos no se ha enfermado. Este Consejo incluye toda la lechuga romana, como cabezas enteras de lechuga romana, corazones de Romaine, y bolsas y cajas de lechugas precortadas y mezclas de ensalada que contienen Romaine, incluyendo Baby Romaine, Mix de primavera y ensalada César.
- Si usted no sabe si la lechuga es romana o si una mezcla de ensalada contiene Romaine, no lo coma y tírelo.
- Lava las paredes interiores y los estantes del refrigerador, los tableros de corte y las encimeras; luego desinfectelos con un desinfectante seguro para los alimentos, como una solución de una cucharada de cloro blanqueador a un galón de agua; seque con un trapo limpio o una toalla de papel que no se haya usado previamente.
- Los restaurantes y minoristas no deben servir ni vender ninguna lechuga romana, incluyendo ensaladas y mezclas de ensaladas que contengan lechuga romana.

## Más información,

[Centro para el Control de Enfermedades](#)

[Administración de Alimentos y Medicamentos](#)

Siga el distrito de salud de Yakima en [Facebook](#) Y [Twitter](#) y nuestra [Distrito de salud de Yakima](#) Sitio web.