



Yakima Health District

Comunicado de Prensa

Para la liberación inmediata: 18 de Diciembre 2018

Oficial de información pública: Orlantha Coleman

509-249-6549

Nunca es demasiado tarde para vacunar: reducir la propagación de influenza (gripe) durante la temporada de gripe

El Distrito de Salud de Yakima (YHD) está recordando a los miembros de la comunidad para asegurarse de que sus inmunizaciones están actualizadas. Las vacunas dan a las comunidades el poder de proteger a los niños, los que son 65 o más y otras poblaciones vulnerables de enfermedades graves. Una de las cosas más importantes que un miembro de la comunidad puede hacer para proteger su salud y la salud de los demás es vacunarse de acuerdo con las recomendaciones [Programa de vacunación](#).

Los miembros de la comunidad no vacunados no sólo corren un mayor riesgo de enfermedad; pero también puede propagar la enfermedad a otros que podrían no ser capaces de recibir ciertas vacunas debido al cáncer, otras condiciones de salud o acceso limitado.

Los niños pequeños, los preadolescentes y los adolescentes necesitan vacunas para mantenerse sanos durante todo el año escolar. Puede acceder a una lista de todas las vacunas requeridas en el sitio web del Departamento de Salud del Estado de Washington en [Inglés](#) Y [Español](#).

La mayoría de los planes de seguro médico cubren el costo de las vacunas. Sin embargo, si usted no tiene seguro, o no cubre las vacunas, el [Vacunas para niños del distrito de salud de Yakima \(VFC\)](#) programa puede ser capaz de ayudar. El programa VFC proporciona vacunas para todos los niños en el Estado de Washington 18 años o menos.

Recomendaciones para la prevención de la influenza:

- Reduzca la propagación de virus/enfermedades al lavarse las manos con frecuencia, cubriéndose la boca al toser, quedarse en casa o evitar a otros enfermos, y vacunarse (s). Consulte esta lista de [Clínicas de vacunas contra la gripe](#).
- Saber reconocer [síntomas de la gripe](#) y Cuándo buscar atención la mayoría de las personas tendrá síntomas leves y debe cuidar de sí mismos en casa. Se debe buscar asistencia médica si se presentan síntomas graves o si se corre el riesgo de contraer una infección más grave (embarazadas, mujeres, ancianos, niños menores de 5 años y personas con sistemas inmunológicos de otra manera comprometidos).
- Consulte con su proveedor de atención médica para asegurarse de que está al día con todas las vacunas necesarias. La vacuna contra la influenza debe actualizarse cada año, y se recomienda vacunar a todas las personas mayores de 6 meses de edad.
- Si usted tiene niños menores de 18 años en necesidad de vacunarse, comuníquese con su proveedor para ver si participan en el programa VFC. También puede consultar el Distrito de



Yakima Health District

Salud de Yakima [sitio web](#) para obtener una lista de los proveedores participantes en el Condado de Yakima.

- Cualquier persona de 18 años o menos que tenga gripe o se sospeche que tiene gripe no debe administrarse aspirina (ácido acetilsalicílico) ni ningún producto que contenga salicilato (p. ej., Pepto Bismol); Esto puede causar una complicación rara, muy seria llamada [Síndrome de Reye](#)

Para más información:

[Centros para el control y la prevención de enfermedades](#)

Departamento de Salud del Estado de Washington-horarios de vacunación en [Inglés](#) Y [Español](#)
[Washington mi IR](#)

Siga el Distrito de Salud de Yakima en [Facebook](#) Y [Twitter](#) y nuestro [Distrito de salud de Yakima](#) sitio web