



Yakima Health District

Comunicado de Prensa

Para la liberación inmediata: 16 de Enero 2019

Oficial de información pública: Orlantha Coleman

509-249-6549

Únase a nosotros para reducir la propagación de influenza (gripe): evento de vacunación contra la gripe

El distrito de salud de Yakima (YHD) está coordinando una clínica de influenza para ayudar a aumentar las tasas de vacunación contra la influenza. YHD esta trabajando con el **Distrito Escolar de Sunnyside** y **La Clinica de Swofford y Halma** para ofrecer la vacuna contra la gripe. La mayoría de los planes de seguro médico cubren el costo de las vacunas, pero; si usted no tiene seguro, o el seguro no le cubre las vacunas, el [Vacunas para niños \(VFC\)](#) programa puede ayudar. VFC proporciona vacunas para todos los niños en el estado de Washington. Todos que no tengan seguro, o que no tengan seguro que cubre las vacunas, o quien si tiene seguro son bienvenidos. **No se va tener que pagar un copago.** Si usted tiene una tarjeta de seguro, por favor tráigalo con usted.

Detalles del evento

Fecha: Jueves, 17 de enero de 2019

Tiempo: 4:30-6:30P

Donde: En la Cafeteria de la escuela primaria principal Kamiakin
1700 E. Lincoln Ave.
Sunnyside, WA. 98944

Una de las cosas más importantes que un miembro de la comunidad puede hacer para proteger su salud y la salud de los demás es vacunarse de acuerdo con las recomendaciones [Programa de vacunación](#). Puede acceder a una lista de todas las vacunas requeridas en el sitio web del Departamento de salud del estado de Washington en [Inglés](#) Y [Español](#).

Recomendaciones para la prevención de la influenza:

- Reduzca la propagación de virus/enfermedades con frecuencia lavarse las manos, cubrirse la boca al toser, quedarse en casa o evitar a otros si están enfermos, y vacunarse (s).
- Saber reconocer [síntomas de la gripe](#) y Cuándo buscar atención *la mayoría de las personas tendrá síntomas leves y debe cuidar de sí mismos en casa.* Se debe buscar asistencia médica si se presentan síntomas graves o si se corre el riesgo de contraer una infección más grave (embarazadas, mujeres, ancianos, niños menores de 5 años y personas con sistemas inmunológicos de otra manera comprometidos).



Yakima Health District

- Si usted tiene niños menores de 18 años en necesidad de vacunarse o para asegurarse de que está al día con todas las vacunas necesarias, comuníquese con su proveedor. *La vacuna contra la influenza debe actualizarse cada año, y se recomienda vacunar a todas las personas mayores de 6 meses de edad.*
- Consulte el distrito de salud de Yakima [Sitio web](#) para obtener una lista de los proveedores participantes de VFC en el Condado de Yakima.

Para más información:

[Centros para el control y la prevención de enfermedades](#)

Departamento de Salud del Estado de Washington-horarios de vacunación en [Inglés](#) Y [Español](#)
[Washington mi IR](#)

Siga el distrito de salud de Yakima en [Facebook](#) , [Twitter](#) , [Instagram](#) y nuestro [Distrito de Salud de Yakima](#) sitio web.