



Qué hacer si usted estuvo potencialmente expuesto a alguien con enfermedad coronavirus confirmada (COVID-19)

Si cree que ha estado expuesto a alguien con COVID-19 confirmado en laboratorio, siga los pasos a continuación para controlar su salud y evitar la propagación de la enfermedad a otros si se enferma.

¿Qué es la enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19)?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un nuevo virus llamado SARS-CoV-2. Los síntomas más comunes de la enfermedad son fiebre, tos y dificultad para respirar. La mayoría de las personas con COVID-19 tendrán una enfermedad leve, pero algunas personas se enfermarán y pueden necesitar ser hospitalizadas.

¿Cómo sé si estuve expuesto?

Por lo general, debe estar en contacto cercano con una persona enferma para infectarse. El contacto cercano incluye:

- Vivir en el mismo hogar que una persona enferma con COVID-19,
- Cuidar a una persona enferma con COVID-19
- Estar a menos de 6 pies de una persona enferma con COVID-19 durante unos 10 minutos, O
- Estar en contacto directo con las secreciones de una persona enferma con COVID-19 (por ejemplo, ser tosido, besar, compartir utensilios, etc.). Si no ha estado en contacto cercano con una persona enferma con COVID-19, se considera que tiene un bajo riesgo de infección. Usted puede continuar ir al trabajo y a la escuela, pero debe monitorear su salud durante 14 días y mantenerse alejado de los demás si se enferma.

¿Qué debo hacer si soy un contacto cercano con alguien con COVID-19 pero no estoy enfermo?

Debe monitorear su salud en busca de fiebre, tos y dificultad para respirar durante los 14 días posteriores al último día en que estuvo en estrecho contacto con la persona enferma con COVID-19. Usted no debe ir al trabajo o a la escuela, y debe evitar los lugares públicos durante 14 días.

¿Qué debo hacer si soy un contacto cercano con alguien con COVID-19 y me enfermo?

Si se enferma con fiebre, tos o dificultad para respirar (incluso si sus síntomas son muy leves), debe permanecer en casa y lejos de otras personas. Si tiene alguna de las siguientes condiciones que pueden aumentar el riesgo de contraer una infección grave (60 años o más, está embarazada o tiene condiciones médicas) comuníquese con el consultorio de su médico y dígame que estuvo expuesto a alguien con COVID-19. Es posible que quieran monitorear su salud más de cerca o hacer una prueba para detectar COVID-19.

Si usted no tiene una condición de alto riesgo, pero quiere consejo médico, puede llamar a su proveedor de atención médica y decirle que estuvo expuesto a alguien con COVID-19. Su proveedor de atención médica puede ayudarlo a decidir si necesita ser evaluado en persona. Actualmente no hay medicamentos para tratar COVID-19. Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al personal que puede haber estado expuesto a COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia o inmediatamente después de que lleguen.

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Sordos o con dificultades auditivas, llame al 711 ([Washington Relay](#)) o envíe correo electrónico Civil.rights@doh.wa.gov.