



# Anuncio de prensa

**Para publicación de inmediato: 5 de agosto de 2020**

Contacto: Lilian Bravo, Directora de Asociaciones de Salud Pública

## **El Condado de Yakima lucha con problemas de la salud mental**

**YAKIMA, WA** – Comunicarse con su familia y amigos es importante durante la pandemia actual. Para muchos, el aislamiento que la gente ha sentido puede hacer que se sientan deprimidos, preocupados y sin esperanza. El Departamento de Salud señala que más de 1.7 millones de adultos en el estado de Washington están experimentando síntomas de ansiedad y 1.2 millones están experimentando depresión la mayoría de los días.

En Yakima, un análisis reciente sobre las visitas al Departamento de Emergencia (DE) demostró que, durante el mes de julio, las visitas al Departamento de Emergencias (DE) relacionadas con el alcohol se elevaron estadísticamente y hubo una alerta por las visitas al DE por sobredosis de drogas en todo el estado para la semana terminando el 4 de julio. Los últimos datos de volumen de llamadas disponibles para la línea de prevención del suicidio, la línea para dejar de fumar en el estado de Washington, y la línea de ayuda de recuperación de Washington muestran incrementos mes a mes en todas estas áreas.

Según los registros del forense del condado de Yakima, en el condado de Yakima, 49 personas han perdido sus vidas por sobredosis de drogas en lo que va del año. Para comparación, 49 es el mismo número de muertes por sobredosis el Condado de Yakima experimento durante todo el año de 2019. Entre marzo y junio - 35 personas en el Condado de Yakima han tenido una sobredosis y han muerto, que es tres veces más que los once que fallecieron durante el mismo periodo tiempo en el 2019.

Durante la pandemia de COVID-19, como se ha hecho desde 1993, el Distrito de Salud de Yakima a continuado a ofrecer servicios de intercambio de jeringas. El programa seminal de intercambio de jeringas desecha las jeringas usadas y las cambia por jeringas limpias. Este programa fue establecido para ayudar prevenir la propagación de enfermedades transmisibles en nuestra comunidad. En respuesta al aumento de sobredosis, el Distrito de Salud duplicara su distribución de naloxona a los miembros de la comunidad de dos veces al mes a cada semana. La naloxona es un aerosol nasal que puede revertir una sobredosis de opioides que está en progreso. De enero a junio de 2019, se distribuyeron 190 kits de naloxona, y de enero a junio de 2020, se distribuyeron 135 kits de naloxona. Adicionalmente, las tiras reactivas de fentanilo están disponibles para ayudar a los individuos detectar si a una sustancia se le ha agregado fentanilo, lo que puede hacerla letal.

Para muchos, esto podría ser la primera vez en sus vidas que experimentan ansiedad, tristeza o depresión. Sepa que usted no está solo, este es un momento sin precedentes en la vida de muchas personas. En junio, la Autoridad de Atención Medica de Washington lanzo Washington Listens para apoyar a las personas afectadas por el estrés de COVID-19. Esta línea telefónica es anónima y es un recurso para las personas que necesiten ayuda en manejar niveles elevados de estrés y conecta a personas a recursos de la comunidad. Proporciona un escape para las personas quienes **no** están en crisis, pero necesitan un lugar donde manejar el estrés. Están disponibles 7 días a la semana con horario limitado de fin de semana. Para contactarlos por teléfono **1 (833) 681-0211**.

### **Recursos adicionales**

[Washington Listens](#)

[Recursos para la cesación del tabaco del estado de Washington](#)

[Línea de ayuda de recuperación de Washington](#)

[Línea para la prevención del suicidio](#)

## Encuentre una ubicación de devolución de medicamentos

### **FRASES**

“Sabíamos que habría muchas consecuencias secundarias de la pandemia COVID-19 y las medidas necesarias para frenar la propagación en la comunidad. Desafortunadamente, mientras estamos demostrando éxito en la desaceleración de la propagación, también estamos empezando a ver el daño que la pandemia está tomando sobre la salud conductual de nuestra comunidad. Un recordatorio de que actualmente los grupos de 5 o menos personas pueden reunirse para recibir apoyo de salud conductual, tal y cual se aseguran de que están usando cubrebocas y manteniendo el distanciamiento social (6 pies o 2 metros), esto incluye los grupos de apoyo para personas con desordenes por consumo de sustancias. Sabemos que es difícil no saber lo que nos espera en el futuro, así que, por ahora, si no están reuniéndose en unos de estos grupos de apoyo, por favor, continúe ser conectado con amigos, familiares y otros seres queridos virtualmente”

#### **Dra. Teresa Everson, Oficial de Salud, Distrito de Salud de Yakima**

“Investigación indica que las diferentes etapas de un desastre de crisis (natural o de otro tipo) también incluyen un momento en que las necesidades de salud conductual aumentan, y se anticipa que los meses de otoño e invierno serán especialmente difíciles para el comportamiento de nuestra salud. Aquellos que ya están luchando pueden experimentar síntomas cada vez más graves en ese momento. Como profesionales de la salud conductual, queremos que todos sepan que no están solos. No dude en tender la mano si está experimentando pensamientos y emociones que están afectando negativamente su vida diaria. Si usted es un familiar, vecino o amigo de alguien que está luchando con su salud conductual o abusando de sustancias, no tenga miedo de preguntarle a esa persona acerca de cómo está y si necesita ayuda – podría salvar una vida. Comprehensive Healthcare continúa proporcionando servicios que incluyen terapia individual y grupal, así como tratamiento asistido por medicamentos para el uso de sustancias, y actualmente estamos aceptando nuevos clientes. Para obtener más información sobre nuestros servicios, o para ponerse en contacto con nosotros, simplemente visite nuestro sitio web en el [www.comphc.org](http://www.comphc.org). Nuestra línea local de crisis es (800) 572-8122.”

#### **Jodi Daly, PhD., CEO y Presidenta de Comprehensive Healthcare.**

“Un aviso para la comunidad de que ha habido un aumento en las píldoras falsificadas hechas para parecerse a Percocet "M30" y barras Xanax. Las píldoras que han sido enviadas para pruebas han vuelto con Fentanilo y una miríada de otros medicamentos”.

#### **Jim Curtice, Forense del Condado de Yakima.**

###

## QUOTES

“We knew there would be many secondary consequences from the COVID-19 pandemic and the necessary measures to slow the spread in the community. Unfortunately, while we are demonstrating success in slowing the spread, we are also starting to see the toll the pandemic is taking on our community’s behavioral health. A reminder that currently groups of 5 or less are encouraged to meet for behavioral health support services, if needed, including support groups for those with substance use disorders. We know that it’s difficult not knowing what the future holds, so for now, please continue to stay connected with friends, family and other loved ones virtually.” Said Dr. Teresa Everson.

“Research indicates that the different stages of a crisis disaster (natural or otherwise) also include a time when behavioral health needs increase, and it is anticipated that the fall and winter months will be especially challenging for our behavioral health. Those who are already struggling may experience symptoms becoming more severe at that time. As behavioral health professionals, we want everyone to know that they are not alone. Do not hesitate to reach out if you are experiencing thoughts and emotions that are negatively impacting your daily life. If you are a family member, neighbor or friend of someone who is struggling with their behavioral health or abusing substances, do not be afraid to ask that individual about how they are doing and if they need help—it could save a life. Comprehensive Healthcare continues to provide services including individual and group therapy as well as medication assisted treatment for substance use, and we are currently accepting new clients. For more information about our services, or to contact us, simply visit our website at [www.comphc.org](http://www.comphc.org). Our local crisis line is **(800) 572-8122**.” - Jodi Daly, Ph.D., CEO and President, Comprehensive Healthcare.

“A notice for the community that there has been an increase in counterfeit pills made to look like Percocet “M30” and Xanax bars. The pills that have been sent off for testing have come back with Fentanyl and a myriad of other medications.” Said Jim Curtice, Yakima County Coroner.

###