



Yakima Health District

Media Release

For immediate release: August 17, 2020

Contact: Lilián Bravo, Director of Public Health Partnerships

509-930-4787

Wildfire Smoke may cause Health Problems and Increase Risk of COVID-19

YAKIMA, WA- As wildfires continue, protect yourself and your family by avoiding going outdoors as much as possible. Wildfire smoke contains high levels of small particles (PM 2.5) which can get into your eyes and lungs and cause a range of health problems:

- Trouble breathing
- Coughing
- Stinging eyes
- Irritated sinuses
- Headaches
- Asthma attack
- Chest pain-
- Fast heartbeat

Breathing in wildfire smoke can also weaken your lungs and immune system, making you more susceptible to respiratory infections including COVID-19. Individuals with COVID-19 may also be at more risk for negative health effects from wildfire smoke exposure because of compromised immune function. Populations sensitive to wildfire smoke exposure include individuals with chronic health conditions (such as those with chronic lung disease, heart disease and stroke survivors), children, pregnant women, and people over 65 years of age. Some of these groups are also those at most risk of COVID-19 and should seek medical attention immediately if they experience severe symptoms such as chest pain or difficulty breathing.

Everyone should take precautions against wildfire smoke, including high risk groups:

- Stay indoors when possible
- Limit physical activity outdoors
- Ensure windows, doors, and vents are closed while at home and driving in your car
- Do not add to indoor pollution by using vacuums, candles, fireplaces, or gas stoves
- Create a clean room in the house using High Efficiency Particulate Air (HEPA) filters for health impaired family members

Wear a cloth face covering in public places to prevent the spread of COVID-19. **Cloth face coverings do not protect you from wildfire smoke.**

Call your health care provider if you have any questions or your symptoms worsen.

For more information:

Washington Smoke Information <http://wasmoke.blogspot.com/p/national-interagency-fire-information.html>

Washington's Air Monitoring Network <https://fortress.wa.gov/ecy/enviwa/>

###



Yakima Health District

Anuncio de Prensa

Para publicación de inmediato: 17 de agosto del 2020

Contacto: Lilián Bravo, Directora de Asociaciones de Salud Pública

509-930-4787

El humo de los incendios forestales puede causar problemas de salud y aumentar el riesgo de COVID-19

YAKIMA, WA- A medida que los incendios forestales continúan, protéjase a sí mismo y a su familia evitando salir al aire libre tanto como sea posible. El humo de los incendios forestales contiene altos niveles de partículas pequeñas (PM 2.5) que pueden entrar en los ojos y los pulmones y causar una serie de problemas de salud:

- Dificultad de respirar
- Tosser
- Ardor de ojos
- Sinusitis irritadas
- Dolores de cabeza
- Ataque de asma
- Dolor en el pecho
- Latidos del Corazón rápidos

Respirar humo de incendios forestales también puede debilitar los pulmones y el sistema inmunitario, lo que te hace más susceptible a las infecciones respiratorias, incluido EL COVID-19. Individuos con COVID-19 también pueden estar en mayor riesgo de efectos negativos para la salud de la exposición al humo de incendios forestales debido a la función inmune comprometida. Las poblaciones sensibles a la exposición al humo de los incendios forestales incluyen a las personas con enfermedades crónicas (como las personas con enfermedad pulmonar crónica, los sobrevivientes de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares), los niños, las mujeres embarazadas y las personas mayores de 65 años. Algunos de estos grupos también son aquellos con mayor riesgo de COVID-19 y deben buscar atención médica inmediatamente si experimentan síntomas graves como dolor en el pecho o dificultad para respirar.

Todas las personas deben tomar precauciones contra el humo de incendios forestales, incluidos los grupos de alto riesgo:

- Permanezca en el interior cuando sea posible
- Limitar la actividad física al aire libre
- Asegúrese de que las ventanas, puertas y respiraderos estén cerrados mientras está en casa y cuando conduce su coche
- No añada a la contaminación interior con el uso de aspiradoras, velas, chimeneas o estufas de gas
- Crear una habitación limpia en la casa utilizando filtros de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA) para los miembros de la familia con problemas de salud
- Use una cubierta de tela en lugares públicos para evitar la propagación de COVID-19. **Las cubiertas de tela no te protegen del humo de los incendios forestales.**

Llame a su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o sus síntomas empeoran.

Para más información:

Información sobre el humo de Washington <http://wasmoke.blogspot.com/p/national-interagency-fire-information.html>

Red de Monitoreo Aéreo de Washington <https://fortress.wa.gov/ecy/enwiwa/>

###