



Distrito de Salud de Yakima

Comunicado de Prensa

Para publicación de inmediato: 3 de septiembre del 2020

Contacto: Lilián Bravo, Directora de Asociaciones de Salud Pública

509-930-4787

Calidad del aire no saludable en el Condado de Yakima

Los niveles de calidad del aire en el condado de Yakima han alcanzado niveles insalubres para todos esta mañana debido a los incendios forestales actuales. Cuando la calidad del aire no es saludable y alcanza un índice de calidad del aire (WAQA) en el rango de 151 a 200, se recomienda que todos permanezcan en el interior y limiten las actividades al aire libre.

Respirar el humo de los incendios forestales puede causar una variedad de problemas de salud, que incluyen:

- Dificultad para respirar
- Tos
- Ojos ardientes
- Irritación de los senos paranasales
- Dolor de cabeza
- Ataque de asma
- Dolor de pecho
- Latidos cardíacos rápidos

Para evitar experimentar síntomas, mantenga las ventanas, puertas y conductos de ventilación cerrados mientras esté en casa y conduzca su automóvil. No agregue a la contaminación interior usando aspiradoras, velas, chimeneas o estufas de gas.

El humo de los incendios forestales puede afectar a cualquier persona, pero especialmente a los grupos sensibles. Los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con enfermedades cardíacas y pulmonares corren un mayor riesgo de sufrir problemas de salud asociados al humo y deben permanecer en el interior cuando sea posible. Si tiene alguna enfermedad pulmonar o cardíaca (como asma), asegúrese de tomar sus medicamentos según lo prescrito por su proveedor de atención médica.

Si experimenta síntomas graves, busque atención médica de emergencia de inmediato.

Para más información:

Red de Monitoreo Aéreo de Washington: <https://fortress.wa.gov/ecy/enviwa/>

Información del Departamento de Salud del Estado de Washington sobre el humo de incendios forestales:

<https://www.doh.wa.gov/CommunityandEnvironment/AirQuality/SmokeFromFires/HumodeIncendios>

Contaminación del aire y actividades escolares del Departamento de Salud de Washington:

<https://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/334-332.pdf>



Distrito de Salud de Yakima