



Consultivo de Medios de Comunicación

Para publicación inmediata: 29 de Septiembre, 2020

Contacto: Lilian Bravo, Director de Asociaciones de Salud Pública

509.930.4787

Una carta del Oficial de Salud: Residentes del Condado de Yakima, Disfruten Yakima *de Manera Segura*

A los residentes del Condado de Yakima,

Como comunidad, Yakima ha trabajado diligentemente al seguir las recomendaciones de salud pública y hemos visto a nuestros casos caer significativamente a lo largo de varios meses. Por esta razón, hemos podido reabrir negocios lentamente y hasta comenzar a planear aprendizaje en persona.

Todos debemos recordar que mientras que los negocios y otras actividades reabren lentamente, esto no es a causa de que la pandemia COVID-19 “ha acabado”.- Esto se esta haciendo porque nuestras métricas muestran que nuestra comunidad ha tomado las recomendaciones de salud pública de manera seria. Nosotros continuamos observando a los miembros de nuestra comunidad practicando distanciamiento social de al menos seis piés, vestir máscaras en público, mantener su círculo social pequeño, conducir actividades al aire libre cuando sea posible en vez de bajo techo, y esforzarse por cuidarse unos a otros.

Desafortunadamente, actualmente hay mensajes conflictivos circulando informando que podemos “volver a la normalidad”, y desafortunadamente esto no es cierto. Hay bastantes ejemplos que demuestran que tan rápido puede resurgir COVID-19 en una comunidad cuando las recomendaciones de salud pública no son seguidas.

Continuemos haciendo lo que hemos estado haciendo- ha estado funcionando. Nosotros pasamos de ser los peores en el estado y a lo largo de la Costa Oeste a ser un modelo de lo que puede ser logrado cuando todos trabajamos juntos. Si por error creemos que hemos “derrotado” COVID-19, antes que una vacuna esté lista y disponible- solo estaremos en el camino de regreso a donde solíamos estar.

Al comenzar a visitar nuestros restaurantes favoritos de nuevo, disfrutar más tiempo juntos al aire libre, y gozar de las otras actividades adicionales que ahora son permitidas en nuestra fase actual de Plan Comienzo Seguro, por favor recuerden lo siguiente al tomar una decisión educada de que riesgo estan dispuestos a tomar para si mismos y su comunidad:

- Si usted se siente enfermo- quedese en casa. Reprograme sus planes u opte por una junta o reunión basada en la red como ZOOM o Face Time.
- Continúe vistiendo una máscara en lugares públicos y cuando no pueda mantener una distancia física de 6 piés con otros que no son de su mismo hogar.
- Lave sus manos frecuentemente por 20 segundos y tenga desinfectante de manos disponible cuando vaya a lugares públicos o este disfrutando del aire libre.
- Disfrute de juntas y celebraciones *al aire libre* con 5 personas o menos fuera de su hogar por semana. Recuerde vestir una máscara y lavar sus manos frecuentemente cuando se reuna con otros.
- Organice actividades de niños que no requieren de contacto físico como salir a caminar, andar en bicicleta, saltar la cuerda, o colorear.
- Llame a su restaurante, vinería, o cervecería favorita por adelantado para averiguar si se requieren reservaciones y para estar conscientes de la capacidad de asientos en el interior. Si el clima lo permite, elija asientos al aire libre.

Si la capacidad ha sido alcanzada, ya sea si es ejecutada o no, considere ir a algun otro lugar donde haya menor riesgo.

- Continúe buscando información y guías actualizadas de fuentes objetivas tales como el Distrito de Salud de Yakima y el Departamento de Salud del Estado de Washington – otras fuentes tal vez no presenten la información completa necesaria para acertadamente juzgar el riesgo en la comunidad, incluyendo medidas de seguridad de la comunidad usadas por nuestros expertos de salud estatales para determinar la preparación para seguir adelante.

Nosotros podemos y debemos de disfrutar de Yakima, al seguir las precauciones de seguridad para asegurar que podemos continuar viendo disminución en nuestros números y seguir en el camino de mas reabrimiento. Recuede, mas personas = mas riesgo, bajo techo es mas riesgoso que al aire libre, y menos espacio es mas riesgoso que mas espacio.

###