

Distrito de Salud de Yakima
1210 Ahtanum Ridge Drive
Union Gap, WA 98903
Teléfono (509)249-6538
Fax (509) 249-6605
www.yakimapublichealth.org

2 de febrero, 2021

Queridos Administradores de Escuela del Condado de Yakima,

El Distrito de Salud de Yakima (DSY) ha estado monitoreando cercanamente la actividad de la enfermedad COVID-19 a lo largo del condado. La actividad de la enfermedad en el Condado de Yakima alcanzo su máximo punto el 10 de enero, 2021 con 1,167 casos por cada 100,000 habitantes. La actividad de la enfermedad, como es indicada por casos nuevos/100,000 de población a lo largo de 14 días y hospitalizaciones, ha estado disminuyendo a lo largo de las últimas 3 semanas. A partir del 1^{ero} de Febrero, 2021, la tasa fue de 588 por cada 100,000 habitantes.

Las métricas por sí mismas no apoyan el regreso al aprendizaje en persona, de acuerdo con las guías del Departamento de Salud del Estado de Washington. Sin embargo, la combinación de políticas de enmascaramiento estricto y distanciamiento social, un equipo de respuesta de brote efectivo y equipo de investigación de caso en el Distrito de Salud de Yakima, y una récord exitoso de prácticas locales sí indican la posibilidad de un regreso al aprendizaje en persona seguro. COVID-19 continúa siendo un riesgo significativo en nuestra comunidad, y como tal el Distrito de Salud de Yakima no apoyará un regreso completo al aprendizaje en persona.

Debido al efecto significativo que el aprendizaje remoto ha tenido en familias, padres, y educadores, debemos buscar alternativas. Una alternativa es el aprendizaje híbrido. El aprendizaje híbrido permite que las escuelas puedan agrupar o “envainar” a los estudiantes efectivamente para proporcionar exámenes de salud, administrar los requisitos de máscaras, protocolos de lavado de manos, y proporcionar y ejecutar los requisitos de distanciamiento social. No se espera que avanzar el modelo de aprendizaje híbrido pose un riesgo significativamente mayor al personal asignado y estudiantes que sus actividades actuales de acuerdo con los datos locales de agosto 2020 entre los estudiantes K-8. Durante este tiempo, hubo 272 estudiantes y miembros del personal asignado que probaron positivos con COVID-19 en la escuela mientras se encontraban en estado infeccioso. De esos, se encontró que solo 13 fueron adquiridos por contagio en el lugar.

Basándose en esta información, El Distrito de Salud de Yakima recomienda que las escuelas preparatorias dentro de Condado de Yakima desarrollen planes en fases de implementación para comenzar tan pronto como el 16 de febrero, 2021.

La adherencia estricta a los protocolos de COVID-19, de acuerdo con las guías estatales y locales, incluyendo el uso de cubiertas faciales/distanciamiento social será necesaria para asegurar que los estudiantes y el personal asignado pueden regresar de manera segura. Un

reingreso en fases de los estudiantes durante la transición del aprendizaje híbrido en persona es **fuertemente** recomendado. Un acercamiento en fases con un mínimo de 3 semanas entre fases permitirá suficiente tiempo para identificar brotes mayores en las escuelas y un análisis subsecuente de cómo prevenirlos en el futuro. Debido a la variedad a lo largo de los distritos escolares, cada fase será determinada por los distritos escolares individuales. Lo siguiente debe ser considerado por todos los administradores escolares:

- Las escuelas necesitan considerar la posición de la población de su personal asignado y estudiantes que están en mayor riesgo de enfermedad seria con COVID-19
- Las escuelas necesitan asegurar que la higiene, desinfección y suministros de protección personal adecuadas están disponibles
- Las escuelas necesitan asegurar que personal asignado adecuado está disponible para llevar a cabo las precauciones COVID-19 requeridas, las cuales pueden incluir exámenes de salud diarios, monitoreo del flujo de tráfico y medidas de distanciamiento social, al igual que la identificación y aislamiento de personal asignado o estudiantes quienes pueden desarrollar síntomas de COVID-19 mientras están en el plantel escolar.
- Las escuelas deben asegurar que las familias estén conscientes que todas las inmunizaciones de los estudiantes están actualizadas, todo papeleo necesario completado y aquellos quienes requieren Planes de Salud Individuales (PSI) los han entregado antes de regresar al aprendizaje híbrido.
- Las escuelas deben tener asociaciones para permitir exámenes de COVID-19 de todo el personal asignado antes de regresar al aprendizaje híbrido y deben permitir exámenes de COVID-19 voluntarios para el personal asignado a lo largo del resto del año escolar.
- Las escuelas deben programar visitas por parte del Distrito de Salud de Yakima para todas las escuelas preparatorias antes de abrir.
- Las escuelas están sujetas a visitas continuas por parte del Distrito de Salud de Yakima para asegurar el cumplimiento de todas las guías estatales y locales
- **A cualquier clase que se le encuentre tener dos o más casos con ¹enlace epi dentro de un periodo de dos semanas se les pedirá cerrar.**
- **Cualquier escuela que se le encuentre negligente al no hacer cumplir las guías como es indicado en las guías locales y estatales será cerrada inmediatamente.**

Como lo hemos visto en nuestros lugares de trabajo, no solo es el entorno dentro de la escuela o lugar de trabajo lo que facilita la propagación de COVID-19, las personas juntándose fuera del lugar de trabajo o escuela, en entornos con menos estructura, es donde el COVID-19 se propaga. El COVID-19 aun es una preocupación mayor a lo largo del condado y el Condado de Yakima continúa teniendo una de las tasas mas altas de COVID-19 a lo largo del estado. Es necesario mantener vigilancia con medidas de control de infección y mitigación, de otra manera, una gran cantidad de propagación en la comunidad llegará a nuestras escuelas y lugares de trabajo.

Razón fundamental:

El COVID-19 es una enfermedad nueva y el entendimiento del proceso de la enfermedad se ha desarrollado a lo largo del tiempo. La investigación constante a lo largo del mundo y un cuerpo de datos creciente de casos han resultado en la evolución de las recomendaciones que han de permanecer en vigor con las mejores prácticas y evidencia actualizada. Las guías del Departamento de Salud del Estado de Washington recomiendan el aprendizaje a distancia para

los estudiantes de escuela preparatoria hasta que la actividad de la enfermedad COVID-19 esté en un nivel moderado, lo cual es definido como menos de 200 casos por cada 100,000 habitantes a lo largo de 14 días. Las guías también recomiendan la consideración de otros factores locales. En el Estado de Washington, los oficiales de salud locales tienen autoridad adicional para tomar decisiones de salud pública que involucren a sus respectivas jurisdicciones de salud.

Dados los datos cuantitativos y cualitativos dentro de la comunidad, sabemos que muchos estudiantes no están sobresaliendo con el modelo de aprendizaje virtual. Mientras que el cambio al aprendizaje virtual fue necesario, hemos desde entonces podido aprender cómo reducir la propagación de la enfermedad efectivamente. Hemos visto estas medidas funcionar en muchas escuelas a lo largo del país. Sabemos que muchos estudiantes no solo están experimentando un peor desempeño académico, pero su desarrollo social emocional se ha mal desarrollado también, y ha habido un aumento en reportes de pensamientos suicidas, depresión, ansiedad, y desesperación en general.

No podemos continuar permitiendo que nuestros estudiantes continúen desconectándose más de sus logros educacionales. No podemos continuar permitiendo que algunos estudiantes sufran debido a las inequidades tales como el acceso a Wi-Fi, accesibilidad a desayuno o almuerzo, y la incapacidad de beneficiarse de la estructura que un día escolar proporciona. Las escuelas son una fuente de nutrición, sirven para el monitoreo del bienestar de los niños, y para apoyar el desarrollo social y emocional. Mientras que las escuelas están haciendo su mejor esfuerzo para continuar brindando servicio a los estudiantes y sus familias, sabemos que no es tan accesible como el que el aprendizaje en persona proporciona.

¹Enlace Epidemiológico (Epi): Característica que conecta a dos casos, tales como contacto cercano entre dos personas o una exposición común.

Específicamente, en el Condado de Yakima, el Distrito de Salud de Yakima cree que hay varias circunstancias únicas que ayudaran a reducir el riesgo de contagio de COVID-19 en las escuelas.

- Los distritos de escuelas del Condado de Yakima han demostrado planes a fondo para el regreso seguro del aprendizaje en persona que resaltan políticas de máscara, distanciamiento social, oportunidades abundantes de lavado de manos, identificación rápida de contactos cercanos y exámenes estrictos.
- Comunicación frecuente entre el Distrito de Salud de Yakima, los superintendentes escolares, y las enfermeras escolares.
- Procedimientos de rastreo de contactos fidedignos y eficientes del Distrito de Salud de Yakima para identificar a los contactos cercanos de casos positivos.
- La habilidad del Distrito de Salud de Yakima para doblar la capacidad del Equipo de Respuesta de Brote para rápidamente responder a brotes.
- Un historial de trabajo con los distritos escolares que han exitosamente implementado los modelos de aprendizaje híbrido sin un aumento significativo en la actividad de la enfermedad dentro de las escuelas.

EL Distrito de Salud de Yakima continúa monitoreando la actividad de enfermedad de COVID-19 y sus tendencias de cerca por variaciones significativas e inesperadas de cualquier incremento

potencial. SARS-CoV-2 es una infección nueva surgente, así que es importante reconocer que las recomendaciones pueden cambiar ya que estas están basadas en la mejor evidencia disponible y el estado de la actividad de la enfermedad en el futuro. Nosotros anticipamos que solo será necesario cerrar las escuelas (o resumir el aprendizaje remoto para todos los estudiantes) si ocurren brotes dentro de las mismas escuelas o si la tasa de contagios dentro de la comunidad llega a una tasa que requiere una orden comunitaria de quedarse en casa.

No hay una situación, fuera de un asilamiento completo en casa, que eliminará el riesgo de contagio COVID-19 por completo. Siempre habrá un nivel de riesgo de exposición COVID-19 mientras que uno ande en público. Esta es la razón por la cual cada familia necesitara tomar su propia decisión acerca de dejar a sus estudiantes regresar al aprendizaje en persona o no. Cada miembro de familia tendrá la opción den mantener a sus estudiantes en casa y continuar con el aprendizaje virtual.



Sinceramente,
Larry Jecha, M.D./MPH
Oficial de Salud Provisional, Distrito de Salud de Yakima