



# Yakima Health District

## Comunicado de prensa

---

**Para publicación de inmediato:** 28 de junio de 2021

**Contacto:** Stephanie Badillo-Sanchez, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

### **Centros de enfriamiento para que las personas se mantengan frescas en el calor**

**YAKIMA, WA-** A medida que las temperaturas continúan aumentando a nivel local, se han establecido centros de enfriamiento para brindar a los miembros de la comunidad acceso a lugares frescos donde pueden permanecer durante este calor extremo esta semana. El Distrito de Salud de Yakima alienta a las personas que no tienen aire acondicionado a utilizar estos lugares.

#### **Centros de enfriamiento**

##### **Centro Para Personas Mayores de Harman**

101 N 65th Ave, Yakima, WA 98908

Lunes a miércoles: 8:00am a 6:30pm

Jueves a viernes: 8:00am a 4:30pm

Sábado: 9:00am a 3:30pm

##### **Centro Comunitario Washington Fruit**

602 N 6th St Unidad 1 Yakima, WA 98901

Lunes a viernes: 9:00am a 4:00pm

##### **Iglesia Spirit Alive**

3601 Mountainview Ave, Yakima, WA 98901

Lunes a viernes: 10:00am a 6:00pm

##### **Iglesia Metodista Unida Wesley**

14 N 48th Ave, Yakima, WA 98908

Lunes a viernes: 9:00am a 3:00pm

#### **Recursos adicionales**

Los grupos comunitarios también ofrecen comida y agua a los miembros de la comunidad durante el calor extremo, como Yakima Community Aid. Estarán ubicados en la esquina de Naches Ave y Pendleton Way en Yakima, WA, ofreciendo agua, frutas, bocadillos y más. Se anima a las personas a acceder a esta ubicación para obtener recursos y también donar artículos.

Además de los centros de enfriamiento, las personas también pueden visitar ubicaciones alternativas como el Mall del Valle de Yakima, las Bibliotecas del Valle de Yakima o otros negocios locales para mantenerse frescos.



# Yakima Health District

## **Mantente informado**

Tome medidas adicionales para mantenerse fresco, como permanecer adentro en un lugar con aire acondicionado tanto como sea posible, beber mucha agua y nunca dejar a una persona o mascota en un vehículo estacionado. Es importante que las personas se mantengan informadas y estén al tanto de los síntomas de las enfermedades relacionadas con el calor, que incluyen mareos, náuseas, dolores de cabeza y calambres musculares. Si usted o un miembro de su familia experimentan síntomas y comienzan a perder el conocimiento, llame al 9-1-1 de inmediato.

Los dueños de mascotas también deben asegurarse de que sus mascotas estén protegidas proporcionándoles suficiente sombra y agua. Los dueños de mascotas también deben estar atentos a los signos de insolación, como jadeos intensos, ojos vidriosos, dificultad para respirar, vómitos, etc. Al igual que los humanos, las mascotas que corren un riesgo particular de insolación o las personas mayores o muy jóvenes.

## **Cita**

“Asegúrese de compartir ampliamente la información con sus amigos y seres queridos sobre dónde las personas pueden refugiarse del calor durante estas temperaturas récord.” -Nathan Johnson, Coordinador Local de Respuesta a Emergencias, Distrito de Salud de Yakima

“Afortunadamente, debido a que el gobernador Inslee eliminó recientemente los límites de capacidad relacionados con COVID para edificios públicos, ahora estamos en una mejor posición para servir como centros de enfriamiento para aquellos que necesitan un lugar para salir del calor.” - Krystal Corbray, Bibliotecaria de Programación y Márketing, Bibliotecas del Valle de Yakima

## **Información adicional:**

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: ¡Manténgase fresco cuando hace calor!](#)

[Servicio Meteorológico Nacional](#)

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Mantenga los alimentos seguros](#)

[Cruz Roja Americana: Mantenerse a salvo cerca del agua este verano](#)

[El jefe de bomberos del condado de Yakima declara la prohibición de quemaduras de emergencia del viernes 25 de junio al lunes 12 de julio](#)

###