



# Yakima Health District

## Comunicado de prensa

**Para publicación de inmediato:** 26 de agosto de 2021

**Contacto:** Stephanie Badillo-Sanchez, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

### Virus del Nilo Occidental en el Condado de Yakima

**YAKIMA, WA-** El Distrito de Salud de Yakima recibió un informe de que un caballo y un humano, un hombre de unos 70 años, dieron positivo al Virus del Nilo Occidental en el condado de Yakima. Este es el primer caso humano de Virus del Nilo Occidental en el estado de Washington este año. Además, 16 muestras de piscinas de mosquitos dieron positivo al Virus del Nilo Occidental en el condado de Yakima. El Distrito de Salud de Yakima sospecha que esto no es un hecho aislado y anticipa que se reportarán más casos en las próximas semanas y meses. La transmisión a menudo continúa hasta la primera helada nocturna del otoño, generalmente a fines de octubre o principios de noviembre.

El Virus del Nilo Occidental se transmite por picaduras de mosquitos que adquieren la infección al picar aves infectadas (cuervos, urracas, halcones, águilas, petirrojos y algunos otros). Aproximadamente el 80% de las infecciones por Virus del Nilo Occidental no producen síntomas. En el otro 20%, causa una enfermedad que comienza 2-14 días después de la picadura. Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolores corporales, dolores en las articulaciones, vómitos, diarrea o sarpullido. En algunos casos, el Virus del Nilo Occidental puede causar enfermedades graves y la muerte. Las personas que experimentan síntomas del Virus del Nilo Occidental deben buscar atención médica y evitar los mosquitos para evitar la propagación de la infección.

No existe un tratamiento específico para curar el Virus del Nilo Occidental. El tratamiento tiene como objetivo ayudar a los pacientes mientras el sistema inmunológico elimina el virus del cuerpo. Existe una vacuna que puede prevenir la infección en caballos, pero no está aprobada para su uso en humanos.

Para evitar contraer el Virus del Nilo Occidental, evite las picaduras de mosquitos:

- Evite las actividades al aire libre al amanecer y al anochecer, use mangas largas y pantalones, y use repelente de mosquitos.
- Elimina los criaderos de mosquitos. Estas son áreas de agua estancada donde los mosquitos pueden poner sus huevos: baldes, canaletas de lluvia, llantas viejas, plomería exterior con fugas, baños para pájaros y estanques, en cualquier lugar donde se acumule agua. Las puertas y ventanas con mosquiteros deben quedar bien ajustadas. Repare o reemplace las pantallas que tengan roturas o agujeros.
- No se ha demostrado que los eliminadores de insectos, los dispositivos sónicos y las trampas para mosquitos reduzcan el riesgo de infección por el Virus del Nilo Occidental.



# Yakima Health District

Información sobre repelentes de mosquitos:

- Utilice repelentes que contengan DEET, picaridina o aceite de eucalipto de limón.
- Siga cuidadosamente las instrucciones etiquetadas.
- Nunca aplique DEET directamente en la cara de su hijo ni se lo ponga en las manos de los niños.
- Aplique repelente primero en sus propias manos y luego en la cara del niño.
- No use aceite de eucalipto de limón en niños menores de tres años.

## **Cita**

“Por favor, tenga cuidado y tome medidas adicionales para protegerse y proteger a sus seres queridos para evitar que los mosquitos los piquen. Si bien hemos confirmado nuestro primer caso humano del virus del Nilo Occidental, es posible que se notifiquen más casos. El virus del Nilo Occidental puede ser muy grave. Además, asegúrese de usar repelentes de insectos registrados por la Agencia de Protección Ambiental y siga las instrucciones cuidadosamente.” -Shawn Magee, Director de Salud Ambiental, Distrito de Salud de Yakima

## **Información Adicional**

[CDC: Prevención del Virus del Nilo Occidental](#)

[CDC: Síntomas del Virus del Nilo Occidental](#)

###