



Yakima Health District

Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 19 de noviembre de 2021

Contacto: Stephanie Badillo-Sanchez, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

El Distrito de Salud de Yakima Fomenta las Celebraciones Seguras del Día de Acción de Gracias

YAKIMA, WA- Con el Día de Acción de Gracias y otros días festivos acercándose rápidamente, el Distrito de Salud de Yakima alienta a los miembros de la comunidad a celebrar de manera segura para reducir la propagación de COVID-19. El 17 de noviembre, el condado de Yakima reportó una tasa de casos de 326 por 100,000 y una tasa de hospitalización de 5.0 por 100,000. Las precauciones adicionales durante los días festivos ayudarán a reducir el riesgo de COVID-19.

Consejos para una temporada de días festivos más segura:

1. **Vacúnese.** Los CDC recomiendan que todos los adultos y niños mayores de 5 años reciban una vacuna contra COVID-19 y una dosis de refuerzo si son elegibles. Visite YakimaVacunas.org para obtener una lista de ubicaciones de vacunas móviles o llame al 2-1-1. Además, se recomienda que todas las personas a partir de los 6 meses de edad reciban la vacuna anual contra la influenza.
2. **Use una máscara** cuando esté en lugares públicos cerrados o cuando esté en áreas concurridas.
3. **Lávese las manos** con frecuencia y desinfecte las superficies.
4. Las reuniones **al aire libre** son más seguras que en el interior. Si van a ocurrir reuniones en el interior, aumente la ventilación abriendo puertas y ventanas.
5. **Comuníquese** con los invitados sobre las reglas básicas y precauciones de COVID-19. Quédese en casa si está enfermo y manténgase alejado de los demás.
6. **Viajes seguros.** Si es posible, retrase el viaje si las personas no están vacunadas. Si las personas viajan con familiares no vacunados, como niños que aún no son elegibles para vacunarse, tome precauciones adicionales. Es fundamental evitar las multitudes, usar una máscara y hacerse la prueba antes y después del viaje.

Además, hay actividades alternativas más seguras a considerar para reducir el riesgo de COVID-19, como cenar con miembros del mismo hogar, organizar una reunión virtual, ver eventos deportivos, desfiles o películas en casa, o comprar en línea, en lugar de en persona.

Celebraciones de Otoño e Invierno

Todavía hay tiempo para vacunarse por completo para los próximos días festivos, como Navidad y Año Nuevo. Vacúnese en las fechas que se enumeran a continuación:

Nochebuena- 24 de diciembre		
Pfizer	Moderna	Johnson & Johnson



Yakima Health District

Primera dosis: Nov. 19	Primera dosis: Nov. 12	Sola dosis: Dec. 10
Segunda dosis: Dec. 10	Segunda dosis: Dec. 10	
Vispera de Año Nuevo – 31 de diciembre		
Pfizer	Moderna	Johnson & Johnson
Primera dosis: Nov. 26	Primera dosis: Nov. 19	Sola dosis: Dec. 17
Segunda dosis: Dec. 17	Segunda dosis: Dec. 17	

Cita

“A medida que nos acercamos a estos próximos días festivos, alentamos a los miembros de la comunidad a ser cautelosos. Las recomendaciones de salud pública nos ayudarán a mantenernos seguros. El año pasado, por esta época, vimos el comienzo de otro aumento en los casos de COVID-19 que se mantuvo alto durante los días festivos. En esta temporada queremos estar atentos y utilizar todas las medidas (vacunas, máscaras, distanciamiento, lavado de manos) que conocemos para reducir nuestro riesgo de contraer COVID-19. A partir del 15 de noviembre, entre los niños y adultos, de 12 años o más en el condado de Yakima, el 64.2% se ha vacunado por completo. Esperamos que más personas en nuestro condado se vacunen como preparación para las próximas celebraciones y reuniones de días festivos.” -Dr. Neil Barg, Oficial de Salud, Distrito de Salud de Yakima

Información Adicional

www.YakimaPruebas.org

www.YakimaVacunas.org

[Distrito de Salud de Yakima: Guía de COVID-19 Para Celebraciones de Otoño e Invierno](#)

###