



Yakima Health District

Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 27 de diciembre de 2021

Contacto: Stephanie Badillo-Sanchez, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

Pruebas Caseras Rápidas de COVID-19

YAKIMA, WA- Después de varias semanas de participación del condado de Yakima en la iniciativa, *¡Decir que sí! Prueba de COVID* en el hogar, los suministros se han agotado y los kits gratuitos de prueba rápida en el hogar ya no están disponibles para ordenar en línea. Sin embargo, para aquellos que aún deseen recibir kits de prueba rápida en el hogar gratis, el Distrito de Salud de Yakima (YHD como sus siglas en inglés) alienta a los miembros de la comunidad a visitar una de las [organizaciones comunitarias](#) con las que YHD se ha asociado para ayudar a distribuir estos kits de prueba rápida a familias en todo el condado.

Cómo interpretar los resultados de la prueba rápida casera de COVID-19

Dado que ha aumentado el acceso a las pruebas rápidas en el hogar, es importante saber qué significa un resultado negativo o positivo y si se recomiendan pruebas adicionales.

Resultado positivo de la prueba

Para aquellos que recibieron un resultado positivo de la prueba rápida en el hogar, esto significa que la prueba detectó el virus que causa COVID-19.

- *Si el resultado de la prueba es positivo y la persona tiene síntomas*, debe aislarse hasta que hayan pasado 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas, no hayan tenido fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos y otros síntomas están mejorando.
- *Si el resultado de la prueba es positivo y la persona no presenta síntomas*, debe aislarse hasta que hayan pasado 10 días después de la fecha de la prueba positiva. Si desarrollan síntomas después de dar positivo, deben seguir las [pautas de aislamiento](#) para individuos sintomáticos.

Resultado negativo de la prueba

Para aquellos que recibieron un resultado negativo de la prueba rápida en el hogar, esto significa que la prueba no detectó COVID-19. Sin embargo, se pueden recomendar pruebas adicionales.

- *Si el resultado de la prueba es negativo y la persona tiene síntomas*, debe aislarse y recibir una prueba de PCR de su proveedor de atención médica o del lugar de la prueba para confirmar el resultado. Si la prueba es positiva en una prueba de PCR, deben continuar aislándose durante el tiempo recomendado.
- *Si el resultado de la prueba es negativo y la persona no presenta síntomas*, no es necesario que se realice una prueba de PCR a menos que presente síntomas.



Yakima Health District

Independientemente de si las personas dieron positivo o negativo, es importante seguir utilizando medidas preventivas, como el uso de una máscara y el distanciamiento social. Otra herramienta que las personas pueden utilizar es Notifica WA. Notifica WA es una herramienta gratuita que funciona en teléfonos inteligentes para alertar a los usuarios si pueden haber estado expuestos al COVID-19 sin compartir ninguna información personal. Las personas que recibieron un resultado positivo en la prueba en el hogar ahora pueden solicitar un código de verificación a través de Notifica WA, donde ingresarán su número de teléfono y la fecha de la prueba positiva. Esto permitirá a Notifica WA alertar de forma anónima a otros usuarios de una posible exposición. Después de que las personas soliciten un código de verificación, pueden llamar a la línea directa estatal de COVID-19, 1-800-525-0127, luego presionar #, para informar el resultado positivo de su prueba al Departamento de Salud del Estado de Washington.

Cita

“El COVID-19 sigue estando muy extendido en nuestra comunidad y las pruebas de rutina pueden ayudarnos a detectar el COVID-19 antes para limitar la propagación del virus. A medida que continúan las reuniones de los días festivos, alentamos a los miembros de la comunidad a hacerse la prueba si experimentan síntomas de COVID-19 o han estado expuestos a COVID-19. Queremos utilizar las herramientas que tenemos, como la vacunación, las pruebas y el uso de máscaras para mantenernos seguros. Las pruebas caseras con resultados rápidos también están disponibles y pueden usarse antes de asistir a cualquier reunión.” -Dr. Neil Barg, Oficial de Salud, Distrito de Salud de Yakima

Información Adicional

www.YakimaHealthDistrict.org

www.YakimaPruebas.org

[CDC: Cuarentena y aislamiento](#)

[Notificaciones de Exposición - Notifica WA](#)

###