



Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 7 de enero de 2022

Contacto: Stephanie Badillo-Sanchez, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

Variante Omicron: Aumento Significativo de la Actividad de la Enfermedad COVID-19

Yakima, WA- El Distrito de Salud de Yakima (YHD como sus siglas en inglés) continúa monitoreando de cerca la actividad de la enfermedad COVID-19 en todo el condado. La situación actual relacionada con COVID-19 es muy diferente a la de hace unas semanas. Como referencia, el 23 de diciembre de 2021, el condado de Yakima informó una tasa de casos de 155 por 100,000 durante 14 días. El 7 de enero de 2022, el condado de Yakima informó una tasa de casos de 1,108 por 100,000 durante 14 días. La tasa de casos, en solo dos semanas, se ha más que cuadriplicado a un nivel que no habíamos visto antes durante toda la pandemia.

Este reciente aumento de casos de COVID-19 en el condado de Yakima probablemente esté relacionado con los últimos días festivos, reuniones y viajes relacionados. Al mismo tiempo, el estado de Washington está viendo emerger la variante Omicron como la cepa dominante. Los datos demuestran que la variante tiene síntomas más leves en la mayoría de las personas, pero también es muchas veces más infecciosa que las variantes anteriores de COVID-19. Incluso si la mayoría de las infecciones son leves, una variante altamente transmisible podría resultar en suficientes casos para afectar los niveles de personal en todos los sectores de negocios y abrumar al sistema de salud médico. De los casos de COVID-19, un pequeño porcentaje de casos será lo suficientemente grave como para requerir hospitalización. Un pequeño porcentaje de una gran cantidad de casos abrumará al sistema de salud médico. En el condado de Yakima, oleadas anteriores de COVID-19 con menos actividad de la enfermedad de lo anticipado con este aumento, ya han abrumado al sistema de salud médico.

Aumento de las Pruebas de COVID-19

En el condado de Yakima hay un aumento de personas que buscan pruebas en los sitios de pruebas basados en la comunidad. Cualquier persona que experimente síntomas de COVID-19 o que haya estado en contacto cercano con alguien positivo con COVID-19 debe hacerse la prueba. Las pruebas rápidas caseras son más efectivas cuando las personas presentan síntomas y si se toman con frecuencia después de una exposición conocida. Si tiene síntomas y el resultado de la prueba rápida casera es negativo, las personas deben hacerse una prueba de PCR para confirmar el resultado o repetir la prueba rápida en el hogar 2-3 días después. Las pruebas rápidas caseras y las pruebas de PCR no deben solicitarse en los hospitales. Se anima a las personas a visitar www.YakimaPruebas.org para encontrar un lugar de prueba cerca de ellos o llamar al 2-1-1.

Cobertura de Vacunación Baja en el Condado de Yakima

El Distrito de Salud de Yakima sigue animando a los residentes a protegerse mediante la vacuna contra COVID-19 y una dosis de refuerzo si son elegibles. A partir del 3 de enero de 2022, el 53.9% de los residentes del condado de Yakima han sido completamente vacunados y el 60.2% han iniciado la vacunación. El 20% de la población elegible ha recibido una dosis de refuerzo.

En el condado de Yakima, los casos de COVID-19 y las hospitalizaciones siguen siendo más comunes entre las personas no vacunadas que entre las personas completamente vacunadas. Hasta la fecha, el 91% de los casos de COVID-19 y el 86% de las hospitalizaciones por COVID-19 en el condado de Yakima se han producido entre residentes no vacunados. Según un [informe reciente del Departamento de Salud del Estado de Washington](#), el 60% de las reinfecciones por COVID-19 que se han producido en el estado de Washington desde septiembre de 2021 se han producido entre personas no vacunadas.

A medida que aumentan los casos de COVID-19, también se espera que aumenten los casos de COVID-19 entre las personas completamente vacunadas. Se recomienda encarecidamente a las personas completamente vacunadas, especialmente aquellas que tienen 50 años o más y padecen [afecciones médicas subyacentes](#), que reciban una dosis de refuerzo para obtener protección adicional contra la infección. Dado que las personas infectadas con la variante Omicron pueden experimentar síntomas leves, todos también deben seguir todas las recomendaciones de salud pública independientemente del estado de vacunación.

Recomendaciones de Salud pública

1. Quédese en casa si está enfermo y si experimentan síntomas del COVID-19, hágase la prueba.
 - a. Si usa kits de prueba rápida caseras, informe un resultado positivo usando [Notifica](#)

[WA](#) y llamando al 1-800-525-1027.

2. Manténgase actualizado sobre su serie de vacunas contra COVID-19 y obtenga el refuerzo, si es [elegible](#).
3. Use una máscara que le quede bien como una máscara quirúrgica o una máscara de tela con una máscara quirúrgica encima en cualquier momento cuando esté en público.
4. Al reunirse, busque oportunidades con mayor ventilación, como al aire libre o con ventanas abiertas.
5. Si las personas dan positivo, debe aislarse inmediatamente de los miembros de su hogar. Cuando hogares enteros se enferman con COVID-19 al mismo tiempo, es extremadamente difícil completar las tareas diarias. Para obtener más información, visite los [CDC: Cuidar a una persona enferma en casa](#)

Citas

“Las vacunas siguen siendo seguras y, junto con el refuerzo, protegen contra Delta y la nueva variante de Omicron. Después de recibir el refuerzo, es mucho menos probable que experimente una infección grave, hospitalización y muerte, incluso si contrae la variante Omicron. Seguimos instando a la comunidad a que utilice todas las medidas preventivas disponibles para mantenerse seguro. Vacúñate o, si ya estás vacunado, recibe una dosis de refuerzo tan pronto como puedas. Visite [www.YakimaVacunas.org](#) para encontrar una ubicación cerca de usted o llame al 2-1-1.” - Dr. Neil Barg, Oficial de Salud, Distrito de Salud de Yakima

“Si tiene síntomas de COVID-19 o ha estado expuesto a alguien con COVID-19, es importante hacerse la prueba. Si la prueba es positiva y hay otras personas en su hogar, debe aislarse de inmediato para evitar infectar al resto de su familia. Es muy difícil hacer la compra, preparar comida o hacer otras tareas rutinarias para los demás, si toda la familia está infectada a la vez.” - Melissa Sixberry, BSN, RN, Directora de Control de Enfermedades, Distrito de Salud de Yakima

Información Adicional:

[www.YakimaVacunas.org](#)

[www.YakimaPruebas.org](#)

Notifica WA

[CDC: Dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19](#)

[CDC: Cuarentena y aislamiento](#)

[CDC: Las personas con ciertas afecciones](#)

[WA DOH: Nuevo informe rastrea el riesgo de reinfección por COVID-19 en el estado de Washington](#)

###