

Guía para el regreso al trabajo de COVID-19 para el público en general



NOTA: Este documento proporciona orientación para el regreso al trabajo para el público en general. Orientación para personas en el cuidado de la salud, las escuelas y ciertos entornos de alto riesgo está disponible en www.doh.wa.gov.

Además de la información de abajo, los lugares de trabajo deben tener en cuenta lo siguiente:

- Los empleados que están enfermos deben quedarse en casa y hacerse la prueba de COVID-19 si tienen síntomas de COVID-19.
- **Los empleados que dan positivo por COVID-19 NO necesitan un resultado negativo de la prueba o una nota de un médico para regresar al trabajo.**
- Todos los empleados deben continuar usando una máscara facial después del aislamiento o la cuarentena.

¿Cuándo pueden los empleados volver al trabajo?



Si dieron positivo por COVID-19, sin importar su estatus de vacunación:

- Deben quedarse en casa y aislarse durante 5 días completos
 - Pueden terminar el aislamiento después de 5 días si han estado sin fiebre durante 24 horas y otros síntomas están mejorando
 - Si no tienen síntomas, pueden terminar el aislamiento después de 5 días después de su prueba positiva
- **Si estaban gravemente enfermos con COVID-19 o están inmunocomprometidos, deben aislarse durante al menos 10 días.**

Si estuvieron expuestos al COVID-19 y no están vacunados o están completamente vacunados y son elegibles para una dosis de refuerzo pero aun no la han recibido:

- Deben ponerse en cuarentena y quedarse en casa durante al menos 5 días completos.
- Deben hacerse la prueba al menos 5 días después de su última exposición y quedarse en casa hasta que reciban sus resultados.

Si estuvieron expuestos a COVID-19 y están completamente vacunados y han recibido su dosis de refuerzo, o aún no son elegibles para su dosis de refuerzo:

- No necesitan quedarse en casa a menos que desarrollen síntomas.
- Deben hacerse la prueba al menos 5 días después de su última exposición y seguir las pautas de aislamiento si dan positivo