

# COVID-19 Return to Work Guidance for the General Public



**NOTE:** This document provides return to work guidance for the general public. Separate guidance for individuals in healthcare, schools, and certain high-risk settings is available at [www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov).

**In addition to the below guidance, workplaces should be aware of the following:**

- Employees who are sick should stay home and get tested for COVID-19 if they have COVID-19 symptoms.
- **Employees who test positive for COVID-19 DO NOT need a negative test result or a note from a physician to return to work.**
- All employees should continue to wear a face mask after isolation or quarantine.

## When can employees return to work?



**If they tested positive for COVID-19, regardless of their vaccination status:**

- They should stay home and self-isolate for 5 full days
  - They may end isolation after 5 days if they have been fever-free for 24 hours and other symptoms are improving
  - If they do not have symptoms, they may end isolation after 5 days after their positive test.

**If they were severely ill with COVID-19 or are immunocompromised, they should isolate for at least 10 days.**

**If they were exposed to COVID-19 and are unvaccinated or are fully vaccinated and due for their booster dose:**

- They must quarantine and stay home for at least 5 full days
- They should get tested at least 5 days after their last exposure and stay home until they receive their results

**If they were exposed to COVID-19 and are fully vaccinated and boosted, or not yet eligible for their booster dose:**

- They do not need to stay home unless they develop symptoms.
- They should get tested at least 5 days after their last exposure and follow isolation guidance if they test positive

# Guía para el regreso al trabajo de COVID-19 para el público en general



**NOTA:** Este documento proporciona orientación para el regreso al trabajo para el público en general. Orientación para personas en el cuidado de la salud, las escuelas y ciertos entornos de alto riesgo está disponible en [www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov).

**Además de la información de abajo, los lugares de trabajo deben tener en cuenta lo siguiente:**

- Los empleados que están enfermos deben quedarse en casa y hacerse la prueba de COVID-19 si tienen síntomas de COVID-19.
- **Los empleados que dan positivo por COVID-19 NO necesitan un resultado negativo de la prueba o una nota de un médico para regresar al trabajo.**
- Todos los empleados deben continuar usando una máscara facial después del aislamiento o la cuarentena.

## ¿Cuándo pueden los empleados volver al trabajo?



**Si dieron positivo por COVID-19, sin importar su estatus de vacunación:**

- Deben quedarse en casa y aislarse durante 5 días completos
  - Pueden terminar el aislamiento después de 5 días si han estado sin fiebre durante 24 horas y otros síntomas están mejorando
  - Si no tienen síntomas, pueden terminar el aislamiento después de 5 días después de su prueba positiva
- **Si estaban gravemente enfermos con COVID-19 o están inmunocomprometidos, deben aislarse durante al menos 10 días.**

**Si estuvieron expuestos al COVID-19 y no están vacunados o están completamente vacunados y son elegibles para una dosis de refuerzo pero aun no la han recibido:**

- Deben ponerse en cuarentena y quedarse en casa durante al menos 5 días completos.
- Deben hacerse la prueba al menos 5 días después de su última exposición y quedarse en casa hasta que reciban sus resultados.

**Si estuvieron expuestos a COVID-19 y están completamente vacunados y han recibido su dosis de refuerzo, o aún no son elegibles para su dosis de refuerzo:**

- No necesitan quedarse en casa a menos que desarrollen síntomas.
- Deben hacerse la prueba al menos 5 días después de su última exposición y seguir las pautas de aislamiento si dan positivo