



Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 9 de noviembre de 2022

Contacto: Stephanie Badillo-Sanchez, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

El refuerzo bivalente de COVID-19 y la vacuna contra la gripe son importantes este otoño

Yakima, WA- El Distrito de Salud de Yakima (YHD, por sus siglas en inglés) insta a los miembros de la comunidad a vacunarse contra la gripe y recibir su refuerzo bivalente de COVID-19 este otoño antes de los días festivos. La actividad de la gripe en los últimos años ha sido baja debido a las medidas preventivas en toda la comunidad y las precauciones de COVID-19 que se han implementado.

En el condado de Yakima, a mediados de septiembre se informaron casos de virus respiratorio sincitial (VRS) y gripe. Esto es antes del comienzo normal de la temporada de gripe, que generalmente comienza en octubre. En las pruebas de VRS realizadas en los hospitales del condado de Yakima, el porcentaje de positividad semanal osciló entre el 1.7% y el 15.4%. En las pruebas de gripe realizadas, el porcentaje de positividad semanal osciló entre el 1.4% y el 3.9%. Actualmente, en el estado de Washington, se considera que la actividad de la gripe está en un nivel mínimo, según los [CDC](#); sin embargo, la actividad de la gripe continúa aumentando en varias partes de la nación. Una vacuna anual contra la gripe es la mejor manera de protegerse contra la gripe. La vacunación ayuda a prevenir infecciones y también puede prevenir resultados graves en personas que se vacunan, pero aún se enferman de gripe.

Es posible que las personas se infecten con la gripe y COVID-19 al mismo tiempo, por lo que YHD insta a la comunidad a vacunarse contra la gripe y el COVID-19 y evitar que nuestro sistema de atención médica se vea abrumado.

Vacuna contra la gripe

Se recomienda que todas las personas de seis meses de edad en adelante se vacunen contra la gripe anualmente. Los niños pequeños, las mujeres embarazadas, [las personas con problemas](#)

[de salud subyacentes](#) y las personas mayores de 65 años corren un alto riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con la gripe. La gripe es una enfermedad altamente contagiosa que puede causar una enfermedad de leve a grave y provocar la hospitalización y la muerte, incluso en personas jóvenes sanas. Vacunarse contra la gripe reduce el riesgo de contraer la gripe y se puede administrar de manera segura al mismo tiempo que la vacuna contra el COVID-19.

Refuerzo bivalente de COVID-19

El refuerzo bivalente de COVID-19 está disponible para cualquier persona mayor de 5 años. Contiene una fórmula bivalente actualizada que aumenta la inmunidad contra la cepa de coronavirus original y protege contra las variantes más nuevas de Ómicron, como BA.4 y BA.5, que representan la mayoría de los casos actuales.

Las personas que son elegibles pueden recibir el refuerzo bivalente de COVID-19 de Pfizer o Moderna, independientemente de la vacuna que recibieron como su serie primaria o la dosis más reciente. Las personas que recibieron la dosis de refuerzo original, también conocida como monovalente, son elegibles para recibir la dosis de refuerzo bivalente. El refuerzo bivalente de COVID-19 de Pfizer está disponible para mayores de 5 años, y el refuerzo bivalente de COVID-19 de Moderna está disponible para mayores de 6 años. Se recomienda que las personas se mantengan al día con sus vacunas contra el COVID-19 y reciban la dosis de refuerzo bivalente al menos 2 meses después de su serie primaria o desde su última dosis de refuerzo.

Las recomendaciones de refuerzo bivalente de COVID-19 son las siguientes:

	¿Quién es elegible?	¿Cuándo debo recibir un refuerzo?	¿Cuál refuerzo?
Si recibiste... Pfizer-BioNTech	Personas de 5 años en adelante	Las personas de 5 años en adelante pueden recibir un refuerzo bivalente actualizado 2 meses después de completar su última dosis (serie primaria o refuerzo original)	Las personas de 5 a 17 años solo deben recibir un refuerzo de Pfizer bivalente actualizado Las personas de 18 años en adelante deben recibir un refuerzo bivalente actualizado de Pfizer o Moderna
Si recibiste... Moderna	Personas de 5 años en adelante	Al menos 2 meses después de haber recibido su última dosis (serie primaria o refuerzo monovalente)	Las personas de 5 años solo deben recibir un refuerzo de Pfizer bivalente actualizado Las personas de 6 años en adelante deben recibir un refuerzo bivalente actualizado de Pfizer o Moderna
Si recibiste... Novavax	Adultos de 12 años en adelante	Al menos 2 meses después de haber completado la serie primaria	Las personas de 12 años en adelante deben recibir un refuerzo bivalente actualizado de Pfizer o Moderna
Si recibiste... Johnson & Johnson	Adultos de 18 años en adelante	Al menos 2 meses después de haber completado la serie primaria de la vacuna J&J or refuerzo monovalente	Las personas de 18 años en adelante deben recibir un refuerzo bivalente actualizado de Pfizer o Moderna

Si tiene inmunodepresión moderada o grave, las guías varían.

Las personas que se infectaron recientemente con COVID-19 aún deben vacunarse contra COVID-19. Recibir una vacuna contra el COVID-19 después de recuperarse de una infección por

COVID-19 brinda protección adicional contra el COVID-19. Las personas pueden considerar retrasar la vacunación contra el COVID-19 por tres meses desde que comenzaron los síntomas o, si no tenían síntomas, cuando dieron positivo en la prueba.

Próxima Clínica Comunitaria de Vacunación contra la Gripe y el COVID-19

Las personas pueden encontrar una lista de las próximas clínicas comunitarias de vacunación contra el COVID-19 y una lista de clínicas y farmacias que ofrecen vacunas contra el COVID-19 y vacunas contra la gripe en www.YakimaVacunas.org.

Fecha	Horario	Ubicación
14 de noviembre de 2022	4:30pm-6:30pm	Escuela Intermedia Franklin 410 S 19 th Ave Yakima, WA 98902

Cita

“Con los días festivos que se acercan, las familias se reunirán para celebrar. Ahora es el momento perfecto para obtener su refuerzo bivalente de COVID-19. Alentamos a todas las personas a mantenerse al día con sus vacunas contra el COVID-19 y también a vacunarse contra la gripe. Haber recibido ambas vacunas reducirá el riesgo de infectarse y enfermarse gravemente por cualquiera de los virus y hará que las reuniones festivas sean más seguras.” -Dr. Neil Barg, Oficial de Salud, Distrito de Salud de Yakima

Información Adicional

www.YakimaVacunas.org

[Distrito de Salud de Yakima: Estadísticas de VRS y gripe](#)

[Guía de referencia para todas las edades para la dosis de refuerzo de la vacuna COVID-19](#)

[CDC: Preguntas frecuentes sobre la vacunación contra el COVID-19](#)

[CDC: Quién necesita una vacuna contra la influenza](#)

[CDC: Informe semanal de vigilancia de la influenza en los EE. UU.](#)

[WA DOH: ¿Corre alto riesgo de contagiarse de gripe?](#)

###