



# Media Release

**For immediate release:** December 21, 2022

**Contact:** Stephanie Badillo-Sanchez, Communications Specialist

509-941-7364

## Condado de Yakima Reporta Primera Muerte por La Gripe

**Yakima, WA-** La primera muerte por gripe de la temporada, en el condado de Yakima, ha sido reportada al Distrito de Salud de Yakima. La persona era mayor de 65 años. Desde mediados de septiembre, la actividad de la gripe en el condado de Yakima ha aumentado rápidamente. Con el COVID-19, la gripe y el virus respiratorio sincitial extendido en todo el condado de Yakima, el Distrito de Salud de Yakima insta a las personas a seguir las recomendaciones de salud pública, que incluyen recibir una vacuna contra la gripe y un refuerzo bivalente de COVID-19. Mantenerse al día con las vacunas ayudará a reducir la propagación de enfermedades respiratorias y reducirá el riesgo de enfermedades graves de las personas.

### **Vacuna Contra la Gripe**

Se recomienda que todas las personas mayores de seis meses reciban una vacuna anual contra la gripe. Los niños pequeños, las mujeres embarazadas, [las personas con problemas de salud subyacentes](#) y las personas mayores de 65 años corren un alto riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con la gripe. La gripe es una enfermedad altamente contagiosa que puede causar una enfermedad de leve a grave y provocar la hospitalización y la muerte, incluso en personas jóvenes sanas. Recibir una vacuna contra la gripe reduce las posibilidades de contraer la gripe y se puede administrar de manera segura al mismo tiempo que una vacuna contra el COVID-19.

### **Refuerzo Bivalente de COVID-19**

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, como sus siglas en inglés) ampliaron su elegibilidad para la dosis de refuerzo bivalente de COVID-19. Ahora todos mayores de 6 meses son elegibles para recibir una dosis de refuerzo bivalente. Anteriormente, eran solo los mayores de 5 años. Los padres que tienen niños de 6 meses a 5 años que previamente completaron una serie primaria de Moderna son elegibles para recibir un refuerzo bivalente de Moderna 2 meses después de la dosis final de la serie primaria. Los padres con niños de 6

meses a 4 años que actualmente están completando una serie primaria de Pfizer pueden recibir una vacuna bivalente de Pfizer como su tercera dosis primaria.

Los refuerzos bivalentes de COVID-19 brindan inmunidad contra la cepa de coronavirus original y protegen contra las variantes más nuevas de Omicron que representan la mayoría de los casos actuales.

### **Recomendaciones de Salud Pública**

En preparación para las celebraciones de invierno, el Distrito de Salud de Yakima alienta a los miembros de la comunidad a practicar las recomendaciones de salud pública para mantener las reuniones más seguras y saludables. La gripe, el virus respiratorio sincitial y el COVID-19 pueden tener síntomas similares, como fiebre, tos, fatiga, secreción o congestión nasal, y muchos otros. El uso de medidas preventivas puede ayudar a reducir el riesgo de enfermarse, como:

- Recibir su vacuna contra la gripe y refuerzo bivalente de COVID-19
- Quedarse en casa si está enfermo
- No busque atención médica en la sala de emergencias a menos que los síntomas sean graves (dificultad para respirar, fiebre de más de 104F, dolor/debilidad muscular intensos, dolor persistente en el pecho, deshidratación, confusión) y, si es posible, hasta después de consultar con su proveedor médico de atención primaria
- Cúbrase al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con el codo
- Lávese las manos con frecuencia
- Considere usar una máscara en áreas concurridas y mal ventiladas

### **Cita**

"Alentamos a las personas a mantenerse al día con sus vacunas contra la gripe y el COVID-19. Muchas personas en toda la comunidad están mostrando síntomas. Al vacunarse, podrá reducir el riesgo de una enfermedad grave. Todavía hay tiempo para vacunarse, especialmente a medida que se acercan los próximos días festivos. Incluso si no se considera que tenga un alto riesgo de contraer una enfermedad grave, vacunarse y utilizar las recomendaciones de salud pública no solo lo protegerá a usted, sino también a quienes lo rodean." -Melissa Sixberry, Directora de Control de Enfermedades, Distrito de Salud de Yakima

### **Información Adicional**

[www.YakimaVacunas.org](http://www.YakimaVacunas.org)

[www.YakimaPruebas.org](http://www.YakimaPruebas.org)

[Distrito de Salud de Yakima: Datos Sobre La Gripe y el Virus Respiratorio Sincitial](#)

[CDC: Influenza \(gripe\)](#)

[CDC: Virus Respiratorio Sincitial](#)

###