



Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 21 de diciembre de 2022

Contacto: Stephanie Badillo-Sanchez, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

Aviso de Viento Helado

Yakima, WA- El Servicio Meteorológico Nacional ha emitido un aviso de viento helado para varias áreas del estado de Washington. Estará en efecto desde las 10:00pm del miércoles 21 de diciembre hasta las 10:00am del viernes 23 de diciembre con vientos muy fríos que se esperan de 25 a 30 bajo cero. El Distrito de Salud de Yakima está aconsejando a los miembros de la comunidad que tomen medidas para prevenir enfermedades relacionadas con el resfriado, como la hipotermia o la congelación, para mantenerse seguros.

La hipotermia (temperatura corporal anormalmente baja) y la congelación son condiciones peligrosas que pueden ocurrir cuando una persona está expuesta a temperaturas extremadamente frías.

La hipotermia es causada por exposiciones prolongadas a temperaturas muy frías. Cuando se expone a temperaturas frías, su cuerpo comienza a perder calor más rápido de lo que lo produce. Las señales de advertencia de hipotermia en adultos son:

- Temblando
- Sentirse agotado o muy cansado
- Confusión
- Torpeza con las manos
- Pérdida de memoria
- Habla arrastrada o enredada
- Somnolencia

Las señales de advertencia de hipotermia en los bebés son:

- Piel fría de un tono rojo brillante
- Muy poca energía

Si hay signos y síntomas de hipotermia, tome la temperatura de la persona. Si está por debajo de los 95 °F, obtenga atención médica de inmediato.

La congelación es un tipo de lesión causada por el frío extremo. Provoca la pérdida del tacto y el color en las áreas afectadas, generalmente la nariz, las orejas, las mejillas, el mentón y los dedos de los pies y las manos. La congelación puede causar daños permanentes en el cuerpo y, en algunos casos graves, amputaciones (la remoción de la parte del cuerpo afectada).

Si nota enrojecimiento o dolor en cualquier área de la piel, resguárdese del frío o proteja la piel descubierta, ya que puede que esté comenzando la congelación. Cualquiera de los siguientes signos puede indicar congelación:

- Partes blancas o amarillas-grisáceas en la piel
- Piel que se siente excepcionalmente firme o lustrosa
- Entumecimiento

Una persona con congelación podría no saber que la tiene hasta que alguien se lo señale, debido a que las partes congeladas del cuerpo están entumecidas. Si nota signos de congelación en usted o en otra persona, busque atención médica.

Estar Preparado

Protéjase del frío extremo siguiendo estos consejos:

- Trate de permanecer en el interior durante el clima extremadamente frío
- Caliente su casa de forma segura
- Prepare su hogar para el invierno revisando su sistema de calefacción y sellando todas las grietas y corrientes de aire
- Vístase abrigado con un sombrero, bufanda, guantes, calcetines y varias capas de ropa holgada y manténgase seco
- Manténgase actualizado sobre las condiciones climáticas, los avisos de sensación térmica y las advertencias de clima extremo.

Recursos para Clima Frío

Las personas pueden llamar al 2-1-1 para obtener recursos de la comunidad, como asistencia con los servicios públicos, alimentos, vivienda y otros servicios. Los miembros de la comunidad sin acceso a un albergue para el frío también pueden considerar los siguientes recursos.

Organización	Tipo de Instalación	Dirección	Teléfono	Horario de Atención	Población Atendida
Camp Hope - Yakima	Albergue de noche	2300 E Birch St, Yakima, WA 98901	(509) 424-1228	24 horas al día/7 días a la semana	Mayores de 18 años. Familias con niños. Mascotas permitidas.

Camp Hope - Toppenish	Albergue de noche	508 W 1 st Ave, Toppenish, WA 98948	(509) 424-1228	24 horas al día/7 días a la semana	Mayores de 18 años. Familias con niños.
Noah's Ark	Albergue de noche	117 E 2nd St, Wapato, WA 98951	(509) 877-6337	7 días a la semana. 8am-5pm. Deja de aceptar gente a las 9pm.	Mayores de 18 años.
Rod's House	Albergue de día. Las personas también pueden ser derivadas a un albergue de noche en Days Inn.	204 S Naches Ave, Yakima, WA 98901	(509) 424-1228	Lunes, martes, jueves, viernes: 12:00pm-5:00pm. Miércoles: 10:00am-3:00pm.	Edades 18-24.
Union Gospel Mission	Albergue de noche	1300 N. 1st St., Yakima, WA 98901	(509) 424-1228	24 horas al día/7 días a la semana. El horario de registrarse es de 11:00am-12:00pm y de 4:00pm-5:30pm.	Mayores de 18 años. Familias con niños. Es posible que se requiera una identificación.
Yakima Neighborhood Health Connections	Centro de Recursos. Proporciona vales de vivienda y transporte.	Oficina de Yakima: 12 S 8th St, Yakima, WA 98901 Oficina de Sunnyside: 617 Scoon Rd, Sunnyside, WA 98944	Oficina de Yakima: (509) 834-2098 Oficina de Sunnyside: (509) 837-8200	Lunes Viernes. 8:00am-5:00pm	Mayores de 18 años.

Información Adicional

[CDC: Tiempo Invernal](#)

[CDC: Prevenga la hipotermia y la congelación](#)

[Servicio Meteorológico Nacional: Aviso de Viento Helado](#)

###