



Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 5 de enero de 2023

Contacto: Stephanie Badillo-Sanchez, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

Aumentan Los Casos de COVID-19 en el Condado de Yakima

Yakima, WA- Con las enfermedades respiratorias generalizadas en todo el condado de Yakima, el Distrito de Salud de Yakima insta a los miembros de la comunidad a utilizar medidas preventivas, incluida recibir la vacuna de refuerzo bivalente de COVID-19 y la vacuna contra la gripe, para mantenerse seguros.

El condado de Yakima actualmente está viendo un aumento en los casos, hospitalizaciones y muertes de COVID-19. Es probable que los días festivos, las reuniones y los viajes relacionados recientes hayan contribuido a este aumento. La tasa de casos en el condado de Yakima del 15 de noviembre al 26 de diciembre aumentó en un 163%. El 15 de noviembre, el condado de Yakima informó una tasa de casos de 54 por 100,000 durante 14 días y el 26 de diciembre, la tasa de casos fue de 142 por 100,000 durante 14 días. Sin embargo, este número puede estar bajo dada la disponibilidad de pruebas caseras.

La tasa de hospitalización por COVID-19 en el condado de Yakima aumentó un 233%, de 1.5 por 100,000 durante 7 días el 15 de noviembre a 5.0 por 100,000 durante 7 días el 26 de diciembre. En el mes de diciembre, el condado de Yakima reportó siete muertes a causa de la COVID-19. Como referencia, septiembre, octubre y noviembre combinados informaron seis muertes debido a COVID-19.

Además, el virus respiratorio sincitial en el condado de Yakima está comenzando a disminuir, sin embargo, los casos de gripe siguen circulando en niveles altos. Según las pruebas del virus respiratorio sincitial realizadas en los hospitales del condado de Yakima, el porcentaje de positividad semanal para la semana del 25 al 31 de diciembre fue del 6.7%. En comparación, hace aproximadamente un mes, del 27 de noviembre al 3 de diciembre, el porcentaje de positividad semanal fue del 31.4%. En las pruebas de gripe administradas en los hospitales del

condado de Yakima, el porcentaje de positividad semanal para la semana del 25 al 31 de diciembre fue del 23.0% y hace aproximadamente un mes, del 27 de noviembre al 3 de diciembre, fue del 26.6%.

Brotes

Los brotes de COVID-19 y gripe continúan ocurriendo en el condado de Yakima. El 4 de enero hubo 15 brotes activos de COVID-19, 2 brotes de gripe y 1 brote de gripe y COVID-19. De los 15 brotes de COVID-19, 7 son de hogares de ancianos, 4 son de centros de tratamiento de trastornos por uso de sustancias, 3 son de hogares familiares para adultos o viviendas con apoyo, y 1 es de un centro de vida asistida. Los 2 brotes de gripe son de instalaciones de vida asistida. Un hogar de ancianos está experimentando un brote de gripe y COVID-19.

Cada brote de COVID-19 y de gripe son significativos, pero son especialmente preocupantes cuando se encuentran en entornos congregados debido a la rapidez con la que los virus se pueden propagar entre las personas que viven juntas. El Distrito de Salud de Yakima continúa trabajando con instalaciones que tienen brotes para brindar educación, orientación y recomendaciones para frenar la propagación de COVID-19 y la gripe.

COVID-19 y Vacunas Contra la Gripe

Vacuna Contra la Gripe

Se recomienda que todas las personas mayores de seis meses reciban una vacuna anual contra la gripe. Los niños pequeños, las mujeres embarazadas, [las personas con problemas de salud subyacentes](#) y las personas mayores de 65 años corren un alto riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con la gripe. La gripe es una enfermedad altamente contagiosa que puede causar una enfermedad leve a grave. Recibir una vacuna contra la gripe reduce las posibilidades de contraer la gripe y se puede administrar de manera segura al mismo tiempo que una vacuna contra el COVID-19.

Refuerzo Bivalente COVID-19

Todas las personas mayores de 6 meses son elegibles para recibir una dosis de refuerzo bivalente. Los refuerzos bivalentes de COVID-19 brindan inmunidad contra la cepa de coronavirus original y protegen contra las variantes más nuevas de Omicron que representan la mayoría de los casos actuales. Las recomendaciones son las siguientes:

Si recibiste...	¿Quién es elegible?	¿Cuál refuerzo?	¿Cuando debo recibir un refuerzo?
Moderna	Personas de 6 meses en adelante	Los niños de 6 meses a 4 años deben recibir una dosis bivalente actualizada que sea de la misma marca que su serie primaria	Al menos 2 meses después de haber recibido su última dosis (serie primaria o refuerzo monovalente)
		Las personas de 5 años en adelante deben recibir un refuerzo bivalente actualizado de Pfizer o Moderna	
		Las personas de 18 años en adelante que no hayan recibido un refuerzo anteriormente pueden recibir un refuerzo de Novavax si no pueden o no quieren recibir un refuerzo de ARNm actualizado.	Al menos 6 meses después de la serie primaria
Pfizer	Personas de 5 años en adelante	Los niños de 5 años que recibieron Pfizer solo pueden recibir un refuerzo bivalente de Pfizer actualizado	Al menos 2 meses después de haber recibido su última dosis (serie primaria o refuerzo monovalente)
		Las personas de 6 años en adelante deben recibir un refuerzo bivalente actualizado de Pfizer o Moderna	
		Las personas de 18 años en adelante que no hayan recibido un refuerzo anteriormente pueden recibir un refuerzo de Novavax si no pueden o no quieren recibir un refuerzo de ARNm actualizado.	Al menos 6 meses después de la serie primaria
Johnson & Johnson	Adultos de 18 años en adelante	Las personas de 18 años en adelante deben recibir un refuerzo bivalente actualizado de Pfizer o Moderna	Al menos 2 meses después de haber recibido su última dosis (serie primaria o refuerzo monovalente)
		Las personas de 18 años en adelante que no hayan recibido un refuerzo anteriormente pueden recibir un refuerzo de Novavax si no pueden o no quieren recibir un refuerzo de ARNm actualizado.	Al menos 6 meses después de la serie primaria
Novavax	Adultos de 12 años en adelante	Las personas de 12 años en adelante deben recibir un refuerzo bivalente actualizado de Pfizer o Moderna	Al menos 2 meses después de haber completado la serie primaria
		Las personas de 18 años en adelante que no hayan recibido un refuerzo anteriormente pueden recibir un refuerzo de Novavax si no pueden o no quieren recibir un refuerzo de ARNm actualizado.	Al menos 6 meses después de la serie primaria

Si tiene inmunodepresión moderada o grave, las guías varían.

Las personas pueden encontrar una lista de las próximas clínicas comunitarias de vacunación contra el COVID-19 y una lista de clínicas y farmacias que ofrecen vacunas contra el COVID-19 y vacunas contra la gripe en www.YakimaVacunas.org.

Fecha	Hora	Ubicación
10 de enero de 2023	2:30pm-6:00pm	Primaria Harrah / Biblioteca de la Escuela Secundaria 3240 Fort Rd, Harrah, WA 98933 Vacunas contra la gripe y el COVID-19 disponibles.
25 de enero de 2023	2:00pm-4:00pm	Perry Technical Institute 2011 W Washington Ave Yakima, WA 98908 Vacunas contra el COVID-19 disponibles.
31 de enero de 2023	2:00pm-6:00pm	Radio KDNA 121 Sunnyside Ave Granger, WA 98932 Vacunas contra el COVID-19 disponibles.

28 de febrero de 2023	2:00pm-6:00pm	Radio KDNA 121 Sunnyside Ave Granger, WA 98932 Vacunas contra el COVID-19 disponibles.
-----------------------	---------------	---

Pruebas

La prueba de COVID-19 es una importante herramienta de salud pública y sigue estando disponible. Si las personas tienen síntomas o estuvieron expuestas a alguien que dio positivo por COVID-19, se recomienda hacerse la prueba. Las personas pueden experimentar una amplia gama de síntomas que pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Los posibles síntomas incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Si las personas dan positivo por COVID-19, se recomienda que permanezcan en casa durante al menos 5 días y se aíslen de los demás. Después de finalizar el aislamiento y cuando los síntomas hayan mejorado, se recomienda usar una máscara mientras esté cerca de otras personas hasta el día 10.

Si las personas son sintomáticas y dan negativo en la prueba, continúe tomando precauciones para evitar contagiar una enfermedad a otros, como quedarse en casa si está enfermo. Otras enfermedades respiratorias, como la gripe y el virus respiratorio sincitial, están circulando y pueden tener síntomas similares.

Las personas pueden solicitar pruebas caseras gratuitas de COVID-19 a través del programa del Departamento de Salud del Estado de Washington cada mes en www.SayYesHomeTest.org/es. Además, el gobierno federal también permite que las personas realicen un pedido único de pruebas caseras de COVID-19 gratuitas www.COVIDTests.gov/es/tests. Las personas también pueden hacerse la prueba en el sitio de pruebas basado en la comunidad de Yakima ubicado en 1211 N 16th Ave, Yakima, WA 98902. Está abierto de martes a sábado de 8:00am a 4:30pm. Sin embargo, el sitio de prueba cerrará el 28 de enero de 2023.

Recomendaciones de Salud Pública

El Distrito de Salud de Yakima alienta a los miembros de la comunidad a practicar las recomendaciones de salud pública para reducir el riesgo de enfermarse.

1. Obtenga la vacuna contra la gripe y el refuerzo bivalente de COVID-19
2. Si las personas experimentan síntomas de COVID-19, hágase la prueba
3. Quédese en casa si está enfermo
4. Cubrirse al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con el codo
5. Lávese las manos con frecuencia
6. Considere usar una máscara en áreas concurridas y mal ventiladas
7. No busque atención médica en la sala de emergencias a menos que los síntomas sean graves (dificultad para respirar, fiebre de más de 104F, dolor/debilidad muscular intensos, dolor persistente en el pecho, deshidratación, confusión) y, si es posible, hasta después de consultar con su proveedor primaria de atención médica.

Para las personas que dan positivo por COVID-19 y necesitan apoyo para aislarse en casa, [Care Connect Washington](#) puede ayudar a proporcionar alimentos y otras necesidades. Las personas pueden llamar a la línea directa de información de COVID-19 al 1-800-525-0127 para obtener más información.

Cita

““A lo largo de la pandemia de COVID-19, los casos de COVID-19 tienden a aumentar en el condado de Yakima después de grandes reuniones festivas. Este año el número de casos confirmados sigue aumentando. Nadie puede predecir cuántos casos ocurrirán o la gravedad de esta enfermedad. Sin embargo, esperamos un aumento continuo de casos, hospitalizaciones y muertes. Por esta razón, pedimos a los miembros de la comunidad que evalúen su propia tolerancia al riesgo y la de su familia y decidan qué medidas preventivas tomar. Las vacunas, usar máscaras, hacerse la prueba antes de reunirse y aislarse cuando tiene síntomas ayudan a reducir su riesgo”. -Dr. Neil Barg, Oficial de Salud, Distrito de Salud de Yakima

Información Adicional

www.YakimaVacunas.org

www.YakimaPruebas.org

www.SayYesHomeTest.org/es

www.COVID.gov/es/tests

[Distrito de Salud de Yakima: Virus Respiratorio Sincitial y Estadísticas de Influenza](#)

[Departamento de Salud del Estado de Washington: ¿Core alto riesgo de contagiarse de gripe?](#)

[Departamento de Salud del Estado de Washington: Guía de referencia para todas las edades para la dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19](#)

[Departamento de Salud del Estado de Washington: Guía de referencia de la vacuna contra COVID-19 para todas las personas inmunodeprimidas](#)

[Departamento de Salud del Estado de Washington: Care Connect Washington](#)

[CDC: Manténgase al día con las vacunas](#)

[CDC: La diferencia entre la influenza y el COVID-19](#)

[CDC: Síntomas de COVID-19](#)

[CDC: Aislamiento y precauciones para personas con COVID-19](#)

[CDC: Virus Respiratorio Sincitial](#)

[Yakima Valley Memorial: Obtenga la atención adecuada en el lugar correcto](#)

###