



Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 28 de septiembre de 2023

Contacto: Stephanie Ruiz, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

La vacunación contra las enfermedades respiratorias es importante este otoño

Yakima, WA- El Distrito de Salud de Yakima (YHD como sus siglas en inglés) insta a los miembros de la comunidad a recibir las vacunas contra el COVID-19, la gripe y el virus respiratorio sincitial (VRS) este otoño para proteger su salud y la de quienes los rodean. A partir del 25 de septiembre de 2023, el condado de Yakima informó una tasa de casos de 105 por 100,000 durante 14 días. Un mes antes, el 26 de agosto de 2023, el condado de Yakima informó una tasa de casos de 73 por 100,000 durante 14 días. Esto representa un aumento del 44% en la tasa de casos en un mes.

La vacunación ayuda a prevenir infecciones y también puede prevenir resultados graves en personas que se vacunan pero se infectan. Además de la vacunación, las recomendaciones de salud pública seguirán siendo una herramienta crucial para minimizar la propagación de enfermedades respiratorias, como:

- Recibir la vacuna contra COVID-19 actualizada, la vacuna contra la gripe y la vacuna RSV si es elegible.
- Quédate en casa si estás enfermo y si las personas experimentan síntomas de COVID-19, hágase la prueba.
 - Si utiliza una prueba casera, las personas pueden informar un resultado positivo llamando al Departamento de Salud del Estado de Washington al 1-800-525-0127.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

Se anima a las personas a hablar con su proveedor de atención primaria sobre la vacunación para ellos y su familia. Estas discusiones pueden abordar preguntas, inquietudes y consideraciones de salud específicas para tomar decisiones informadas. Para aquellos que no tienen un proveedor de atención primaria, llame al 2-1-1.

Vacuna contra el COVID-19

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC como sus siglas en inglés) han recomendado la [vacuna actualizada contra COVID-19](#) para todas las personas mayores de 6 meses para protegerse contra las variantes más nuevas de COVID-19, independientemente de la vacunación previa. Las nuevas recomendaciones incluyen:

- Los niños de 6 meses a 4 años que no estén vacunados se recomienda que reciban 2 dosis de la vacuna Moderna actualizada contra COVID-19 o 3 dosis de la vacuna Pfizer actualizada contra COVID-19.
- Los niños de 6 meses a 4 años que hayan sido vacunados previamente se recomienda que reciban 1 o 2 dosis de una vacuna actualizada contra COVID-19 de Moderna o Pfizer (el momento y la cantidad de dosis a administrar dependen de las vacunas contra COVID-19 anteriores recibidas) .
- Cualquier persona de 5 años o más, independientemente de su vacunación previa, se recomienda que reciba 1 dosis de una vacuna actualizada contra el COVID-19 de Moderna o Pfizer al menos 2 meses después de la última dosis de cualquier vacuna contra el COVID-19.

Próxima clínicas comunitaria de vacunación contra el COVID-19

Las personas pueden encontrar una lista de las próximas clínicas comunitarias de vacunación contra el COVID-19 en www.YakimaVacunas.org. Las siguientes clínicas de vacunación también ofrecerán vacunas contra la gripe y vacunas infantiles de rutina:

Fecha	Horario	Ubicación
2 de octubre de 2023	2:00pm-6:00pm	Radio KDNA 121 Sunnyside Ave, Granger, WA 98932
19 de octubre de 2023	2:00pm-6:00pm	Radio KDNA 121 Sunnyside Ave, Granger, WA 98932

Las personas también pueden encontrar una lista de clínicas y farmacias locales que ofrecen vacunas contra el COVID-19, vacunas contra la gripe y vacunas contra el VRS en www.YakimaVacunas.org.

Vacuna contra la gripe

Se recomienda que todas las personas a partir de los seis meses de edad reciban la vacuna anual contra la gripe. Los niños pequeños, las mujeres embarazadas, [las personas con problemas de salud subyacentes](#) y las personas de 65 años o más tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con la gripe. La gripe es una enfermedad altamente contagiosa que puede causar enfermedades de leves a graves y provocar hospitalización y muerte, incluso en personas jóvenes y sanas. Recibir la vacuna contra la gripe reduce el riesgo de que una persona

contraiga la gripe y se puede administrar de forma segura al mismo tiempo que la vacuna contra el COVID-19.

Vacuna contra el VSR

El VRS es un virus respiratorio común que generalmente causa síntomas leves parecidos a los de un resfriado. La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas, pero el VRS puede ser grave. Los bebés y los adultos mayores tienen más probabilidades de desarrollar VSR grave y necesitar hospitalización. Hay vacunas contra el VSR disponibles para brindar protección:

- Adultos de 60 años y más
 - Los adultos de 60 años o más pueden recibir una dosis única de la vacuna RSV.
- Bebés y niños pequeños
 - 1 dosis de la vacuna RSV para todos los bebés menores de 8 meses nacidos durante o entrando en su primera temporada de RSV.
 - 1 dosis de la vacuna contra el VRS para bebés y niños de 8 a 19 meses de edad que tienen un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por VRS y están entrando en su segunda temporada de VRS.

Las personas y los padres que tengan preguntas sobre la vacuna RSV para ellos o para sus hijos deben hablar con su proveedor de atención médica.

Pruebas de COVID-19

Los hogares en los Estados Unidos son elegibles para realizar un pedido para recibir cuatro pruebas de COVID-19 gratuitas del programa federal. Las personas pueden realizar su pedido en www.COVIDTests.gov/es o llamando al 1-800-232-0233.

La FDA amplió la vida útil de las pruebas iHealth de COVID-19. Las personas a las que se les hayan vencido las pruebas iHealth de COVID-19 pueden consultar la nueva fecha de vencimiento [aquí](#).

Información Adicional

www.YakimaVacunas.org

[CDC: Manténgase al día con las vacunas](#)

[Recomendaciones sobre la vacunación contra el COVID-19](#)

[CDC: Quién necesita la vacuna contra la influenza](#)

[WA DOH: Gripe](#)

[CDC: Prevención de VRS](#)

www.COVIDTests.gov/es

[Extensión de la fecha de vencimiento de iHealth](#)

[WA DOH: Servicio de Telesalud Gratuito Para el Tratamiento Contra el COVID-19](#)

[WA DOH: Conectados a la atención de Washington](#)

###