



Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 18 de octubre de 2023

Contacto: Stephanie Ruiz, Especialista en Comunicaciones

(509) 941-7364

Brote de *Shigella* en el Condado de Yakima

Yakima, WA- El condado de Yakima está experimentando un brote de *Shigella* con 72 casos entre principios de año y hasta el 16 de octubre, en comparación con 10 casos durante el mismo período del año pasado. A medida que continúan las reuniones sociales, el Distrito de Salud de Yakima insta a la comunidad a utilizar medidas preventivas para reducir la propagación de las enfermedades de *Shigella*.

Shigella es una bacteria que se puede transmitir fácilmente de una persona a otra y sólo se necesita una pequeña cantidad de *Shigella* para causar una enfermedad. Las personas pueden infectarse al tragar *Shigella*, como:

- Tocar superficies o artículos contaminados con la bacteria *Shigella* de alguien con una infección y luego tocarse la boca
- Comer alimentos preparados por alguien con infección por *Shigella*.

La mayoría de las personas con infección por *Shigella* experimentan:

- Diarrea que puede ser sanguinolenta o prolongada (que dura más de 3 días)
- Fiebre
- Dolor de estómago
- Sentir la necesidad de defecar incluso cuando los intestinos están vacíos.

Los síntomas suelen comenzar entre 1 y 2 días después de la infección y duran 7 días. Las personas que experimenten síntomas graves o persistentes deben buscar atención médica de inmediato.

Se recomienda a las personas que experimentan síntomas de *Shigella* que sigan estas medidas preventivas para reducir la propagación de *Shigella*:

- Lávese las manos con frecuencia y minuciosamente, especialmente antes de y después de ir al baño o cambiar pañales.

- Limpiar y desinfectar las áreas de trabajo con frecuencia.
- No prepare comida si está enfermo ni comparta comida con nadie.
- No nadar.
- Quédese en casa y no vaya a la escuela ni a los trabajos de atención médica, servicios de alimentos o cuidado infantil mientras esté enfermo.

Cita

“*Shigella* se transmite fácilmente de persona a persona y con 72 casos en el condado de Yakima en lo que va del año es un recordatorio importante de estar atentos y utilizar medidas preventivas. A medida que se acercan los días festivos y las reuniones, recuerde lavarse siempre las manos y quedarse en casa si está enfermo. Juntos, podemos utilizar medidas preventivas para reducir una mayor propagación de *Shigella* en nuestras comunidades”. -Melissa Sixberry, Directora de Control de Enfermedades, Distrito de Salud de Yakima

Información Adicional

[CDC: Shigella](#)

[CDC: Información para trabajadores y administradores de servicios alimentarios](#)

[CDC: Seguridad de los alimentos](#)

###