



Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 20 de noviembre de 2023

Contacto: Stephanie Ruiz, Especialista en Comunicaciones

(509) 941-7364

El Condado de Yakima Informa la Primera Muerte por Gripe de la Temporada

Yakima, WA- Se informó al Distrito de Salud de Yakima la primera muerte por gripe de la temporada en el condado de Yakima. La persona tenía entre 30 y 49 años. La actividad de la gripe en el condado de Yakima sigue la tendencia del año anterior. Según el número total de pruebas de gripe realizadas durante la semana del 5 de noviembre de 2023 al 11 de noviembre de 2023, el 8.6% fueron positivas. En comparación con un mes antes (la semana del 1 de octubre de 2023 al 7 de octubre de 2023) cuando el 1.0% de las pruebas rápidas fueron positivas.

El Distrito de Salud de Yakima insta a las personas a seguir las recomendaciones de salud pública y mantenerse al día con las vacunas para ayudar a reducir la propagación de enfermedades respiratorias este otoño:

- Reciba la vacuna contra el COVID-19, la vacuna contra la gripe y la vacuna contra el virus respiratorio sincitial (VSR) si es elegible.
 - Las personas pueden visitar www.YakimaVacunas.org para obtener más información.
- Quédese en casa si está enfermo y si las personas experimentan síntomas de COVID-19, háganse la prueba.
 - A partir del 20 de noviembre, todos los hogares en los Estados Unidos pueden volver a realizar un pedido para recibir cuatro más pruebas caseras gratuitas de COVID-19. Las personas pueden realizar su pedido en www.COVIDTests.gov/es.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

Se anima a las personas a hablar con su proveedor de atención primaria sobre la vacunación para ellos y sus familiares para tomar decisiones informadas. Para aquellos que no tienen un proveedor de atención primaria, llame al 2-1-1.

Vacuna Contra la Gripe

Se recomienda que todas las personas a partir de los seis meses de edad reciban la vacuna anual contra la gripe. Los niños pequeños, las mujeres embarazadas, [las personas con problemas de salud subyacentes](#) y las personas de 65 años o más tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con la gripe. La gripe es una enfermedad altamente contagiosa que puede causar enfermedades de leves a graves y provocar hospitalización y muerte, incluso en personas jóvenes y sanas. Recibir la vacuna contra la gripe reduce el riesgo de que una persona contraiga la gripe y se puede administrar de forma segura al mismo tiempo que la vacuna contra el COVID-19.

Vacuna Contra COVID-19

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC como sus siglas en inglés) han recomendado la vacuna COVID-19 actualizada para todas las personas mayores de 6 meses para protegerse contra las variantes más nuevas de COVID-19, independientemente de la vacunación previa. Las personas pueden encontrar una lista de las próximas clínicas comunitarias de vacunación contra el COVID-19 y una lista de clínicas y farmacias locales que ofrecen vacunas contra el COVID-19, la gripe y el VRS en www.YakimaVacunas.org.

Vacuna Contra el VRS

El RSV es un virus respiratorio común que generalmente causa síntomas leves parecidos a los de un resfriado. La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas, pero el VRS puede ser grave. Los bebés y los adultos mayores tienen más probabilidades de desarrollar VSR grave y necesitar hospitalización. Hay vacunas contra el VSR disponibles para brindar protección:

- Adultos de 60 años y más
 - Los adultos de 60 años o más pueden recibir una dosis única de la vacuna RSV.
- Personas embarazadas
 - 1 dosis de vacuna materna contra el VRS durante las semanas 32 a 36 de embarazo, administrada inmediatamente antes o durante la temporada del VRS.

Las personas que tengan preguntas sobre la vacuna RSV para ellos deben hablar con su proveedor de atención médica.

Cita

“A medida que nos acercamos a la temporada de días festivos, los alentamos a todos a mantenerse al día con las vacunas que protegen contra las infecciones respiratorias. Las vacunas contra la gripe, el VRS y el COVID-19 reducirán la posibilidad de enfermedad grave y hospitalización. A medida que se hayan reuniones, recuerde seguir las recomendaciones de salud pública, como lavarse las manos con frecuencia y quedarse en casa si está enfermo”. -Dr. Neil Barg, Oficial de Salud, Distrito de Salud de Yakima

Información Adicional:

www.YakimaVacunas.org

www.YakimaPruebas.org

www.COVIDTests.gov/es

[CDC: Influenza](#)

[WA DOH: ¿Corre alto riesgo de contagiarse de gripe?](#)

[CDC: VRS](#)

###