



Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 12 de enero de 2024

Contacto: Stephanie Ruiz, Especialista en Comunicaciones

(509) 941-7364

Aviso de Vientos Fríos

Yakima, WA- El Servicio Meteorológico Nacional ha emitido aviso de vientos fríos en varias zonas del estado de Washington. Estará vigente hasta las 4:00pm del domingo 14 de enero y se esperan vientos helados de hasta 20 grados bajo cero. El Distrito de Salud de Yakima aconseja a los miembros de la comunidad que tomen medidas para prevenir enfermedades relacionadas con el frío, como hipotermia o congelación, para mantenerse seguros.

La hipotermia (temperatura corporal anormalmente baja) y la congelación son condiciones peligrosas que pueden ocurrir cuando una persona está expuesta a temperaturas extremadamente frías.

La hipotermia es causada por exposiciones prolongadas a temperaturas muy frías. Cuando se expone a temperaturas frías, su cuerpo comienza a perder calor más rápido de lo que lo produce. Las señales de advertencia de hipotermia en adultos son:

- Temblando
- Sentirse agotado o muy cansado
- Confusión
- Torpeza con las manos
- Pérdida de memoria
- Habla arrastrada o enredada
- Somnolencia

Las señales de advertencia de hipotermia en los bebés son:

- Piel fría de un tono rojo brillante
- Muy poca energía

Si hay signos y síntomas de hipotermia, tome la temperatura de la persona. Si está por debajo de los 95 °F, obtenga atención médica de inmediato.

La congelación es un tipo de lesión causada por el frío extremo. Provoca la pérdida del tacto y el color en las áreas afectadas, generalmente la nariz, las orejas, las mejillas, el mentón y los dedos de los pies y las manos. La congelación puede causar daños permanentes en el cuerpo y, en algunos casos graves, amputaciones (la remoción de la parte del cuerpo afectada).

Si nota enrojecimiento o dolor en cualquier área de la piel, resguárdese del frío o proteja la piel descubierta, ya que puede que esté comenzando la congelación. Cualquiera de los siguientes signos puede indicar congelación:

- Partes blancas o amarillas-grisáceas en la piel
- Piel que se siente excepcionalmente firme o lustrosa
- Entumecimiento

Una persona con congelación podría no saber que la tiene hasta que alguien se lo señale, debido a que las partes congeladas del cuerpo están entumecidas. Si nota signos de congelación en usted o en otra persona, busque atención médica.

Estar Preparado

Protéjase del frío extremo siguiendo estos consejos:

- Trate de permanecer en el interior durante el clima extremadamente frío
- Caliente su casa de forma segura
- Prepare su hogar para el invierno revisando su sistema de calefacción y sellando todas las grietas y corrientes de aire
- Vístase abrigado con un gorro, bufanda, guantes, calcetines y varias capas de ropa holgada y manténgase seco
- Manténgase actualizado sobre las condiciones climáticas, los avisos de sensación térmica y las advertencias de clima extremo.

Recursos para Clima Frío

Las personas pueden llamar al 2-1-1 para obtener recursos de la comunidad, como asistencia con los servicios públicos, alimentos, vivienda y otros servicios. Los miembros de la comunidad sin acceso a un albergue para el frío también pueden considerar los siguientes recursos.

Organización	Dirección	Teléfono	Tipo de servicio
Yakima Union Gospel Mission	1300 N 1 st St, Yakima, WA 98901	(509) 248-4510	Calentadores de porche delantero disponibles. Existen algunas excepciones para la colocación durante la noche en condiciones climáticas más frías durante todo el invierno, dependiendo de cada caso.

Camp Hope	2300 E Birch St, Yakima, WA 98901	509-424-1228	Abierto las 24 horas del día y ofrece calentadores, comidas, duchas, baños y más.
Rod's House	204 S Naches Ave, Yakima, WA 98901	(509) 910-4816	Refugio de emergencia nocturno para edades de 18 a 24 años de 4:00pm a 8:00am. Las personas también pueden ser remitidas a un refugio nocturno en Days Inn.
Noah's Ark	117 E. 2 nd St, Wapato, WA 98951	(509) 985-1776	Alcanze en climas extremos y refugio nocturno.
Yakama Nation	50 Wishpoosh Rd, Toppenish, WA 98948	(509) 314-6213	El Iniitnu't refugio para el clima frío del invierno está abierto las 24 horas del día.

Información Adicional

[Condado de Yakima: Recursos sobre el clima invernal 2023/2024](#)

[CDC: Tiempo Invernal](#)

[CDC: Prevenga la hipotermia y la congelación](#)

[Servicio Meteorológico Nacional: Aviso de Viento Helado](#)

###