



# Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 26 de julio de 2024

Contacto: Stephanie Ruiz, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

## Condiciones de Calidad del Aire

**Yakima, WA-** Debido a los incendios forestales cercanos, el condado de Yakima está experimentando malas condiciones de calidad del aire. Los miembros de la comunidad deben tomar medidas adicionales para mantenerse seguros del humo. El [sitio web de Información Sobre el Humo de Washington](#) tiene un mapa de la calidad del aire en todo el estado para que las personas se mantengan informadas. El mapa utiliza [categorías codificadas por colores](#) para informar cuándo la calidad del aire es buena, moderada o insalubre.

Respirar el humo de los incendios forestales puede causar problemas de salud, como dolor de garganta, dolores de cabeza, ardor en los ojos, tos, sibilancia, dificultad para respirar y dolor en el pecho. Los grupos sensibles, como los niños y los adultos mayores de 65 años, las personas con enfermedades cardíacas y pulmonares, enfermedades respiratorias, víctimas recientes de accidentes cerebrovasculares, mujeres embarazadas y fumadores, corren un riesgo especial.

### **Cómo reducir la exposición al humo:**

- **Permanezca en interiores** y mantenga cerradas las ventanas y las puertas.
- **Mejore la filtración del aire interior:** actualice su sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado por un filtro MERV 13 o utilice un purificador de aire portátil HEPA.
- **Evite los contaminantes interiores:** no encienda velas ni incienso, no fume en interiores ni pase la aspiradora.
- **Utilice los acondicionadores de aire en modo de recirculación** en hogares y vehículos.
- **Utilice lugares públicos con aire acondicionado** si no puede mantener su casa fresca en días calurosos y con humo.
- **Verifique las condiciones de la calidad del aire** antes de viajar o asistir a eventos al aire libre.
- **Elija actividades en interiores** cuando la calidad del aire no sea saludable. Elige hacer ejercicio en interiores en lugar de al aire libre.

- **Considerar usar una mascarilla N95 o N100** si debe estar al aire libre durante períodos prolongados.

#### **Información Adicional**

[Sitio web de Información Sobre el Humo en Washington](#)

[Departamento de Salud del Estado de Washington: Humo de Incendios](#)

[Infografía Sobre las Condiciones de la Calidad del Aire](#)

###