



# Virus del Nilo Occidental



El virus del Nilo Occidental es una enfermedad que se transmite a humanos y animales a través de la picadura de un mosquito infectado. El virus se ha encontrado comúnmente en mosquitos en el condado de Yakima.

## ¿Cuales son los síntomas?

La mayoría de las personas infectadas no tienen síntomas, pero algunos pueden tener:

- Fiebre
- Erupciones en la piel
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo
- Dolores articulares
- Vómitos o diarrea



## ¿Quién está en riesgo?

Las personas que trabajan o pasan mucho tiempo al aire libre tienen más alto riesgo de estar expuestas a mosquitos infectados.



Las personas mayores de 60 años o con cáncer, diabetes, hipertensión o enfermedad renal tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por el virus.

## ¿Cómo puedes protegerte?



Use camisas y pantalones sueltos de manga larga, especialmente al amanecer y al anochecer.



Asegúrese de que las ventanas y puertas de su hogar tengan mallas de mosquitos ajustadas.



Aplique repelentes de insectos con DEET, eucalipto de limón, o picaridina en la piel expuesta.



Esté atento a letreros que indiquen la presencia de mosquitos infectados en áreas al aire libre.



Remueva el agua estancada para prevenir la reproducción de mosquitos.



Hable con un proveedor de atención médica si tiene síntomas después de haber sido picado por un mosquito.