



Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 1 de octubre de 2024

Contacto: Stephanie Ruiz, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

Protéjase este otoño: vacunas contra enfermedades respiratorias

Yakima, WA- El Distrito de Salud de Yakima alienta a todas las personas que son elegibles a recibir la vacuna contra el COVID-19 actualizada 2024-2025, la vacuna contra la gripe y la vacuna contra el virus respiratorio sincitial (VSR) este otoño para proteger su salud y la salud de quienes los rodean. Mantenerse al día con las vacunas reduce el riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte. Las personas pueden encontrar una lista de las próximas clínicas de vacunación comunitarias en www.YakimaVacunas.org. Este sitio web también proporciona información sobre las [clínicas y farmacias locales](#) que ofrecen la vacuna contra el COVID-19 actualizada 2024-2025, la vacuna contra la gripe y la vacuna contra el virus respiratorio sincitial.

Además de la vacunación, las recomendaciones de salud pública seguirán siendo una herramienta importante para minimizar la propagación de enfermedades respiratorias, como:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Quedarse en casa si está enfermo. Si las personas presentan síntomas de COVID-19, hágase la prueba.
 - Todos los hogares son elegibles para solicitar cuatro pruebas caseras gratuitas de COVID-19 del gobierno federal en: www.covidtest.gov.
 - Un kiosco ubicado afuera de Sunnyside Fiesta Foods (2010 Yakima Valley Hwy #7, Sunnyside, WA 98944) también ofrece pruebas caseras gratuitas de COVID-19 y de gripe.

Se recomienda que las personas hablen con su proveedor de atención primaria sobre la vacunación para ellos y sus familias. Estas conversaciones pueden abordar preguntas, inquietudes y consideraciones de salud específicas para tomar decisiones informadas. Para quienes no tienen un proveedor de atención primaria, llame al 2-1-1.

Vacuna contra el COVID-19 actualizada 2024-2025

- [Todas las personas de 6 meses o más son elegibles para recibir la vacuna contra el](#)

COVID-19 actualizada 2024-2025.

- Los niños y adultos inmunodeprimidos o con alto riesgo de complicaciones deben consultar a su proveedor de atención médica para obtener orientación personalizada sobre el momento de la vacuna.

Vacuna contra la gripe

- Recomendada anualmente para todas las personas de 6 meses o más.

Vacuna contra el virus respiratorio sincitial

- Recomendada para todos los adultos de 75 años o más y para los adultos de 60 a 74 años que tienen un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave.
- Las mujeres embarazadas son elegibles para recibir una vacuna contra el virus respiratorio sincitial para proteger a sus bebés.
- Los bebés menores de 8 meses nacidos durante o entrando en su primera temporada de virus respiratorio sincitial son elegibles para recibir una vacuna contra el virus respiratorio sincitial.
- Los bebés y niños de 8 a 19 meses que tienen un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por el virus respiratorio sincitial y están entrando en su segunda temporada de el virus respiratorio sincitial.

Cita

“La vacunación sigue siendo una de nuestras herramientas más sólidas para mantener seguras a nuestras comunidades. Dado que enfermedades respiratorias como el COVID-19, la gripe y el virus respiratorio sincitial circulan al mismo tiempo, vacunarse puede ayudar a prevenir enfermedades graves y reducir las hospitalizaciones.” –Melissa Sixberry, Directora de Control de Enfermedades, Distrito de Salud de Yakima

Información adicional

[Recomendaciones y ubicaciones de vacunas | Distrito de Salud de Yakima](#)

[Pruebas de COVID-19 | Distrito de Salud de Yakima](#)

[Información sobre la vacuna contra la COVID-19 | Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

[Descripción general de la gripe | Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

[Virus respiratorio sincitial | Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

###