



# Comunicado de prensa

**Para publicación de inmediato:** 21 de noviembre de 2024

**Contacto:** Stephanie Ruiz, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

## El Distrito de Salud de Yakima proporciona información actualizada sobre los casos de tos ferina en el condado de Yakima

**Yakima, WA-** El Distrito de Salud de Yakima está informando a los residentes sobre la [tos ferina](#) tras la confirmación de nueve casos confirmados por laboratorio en el condado de Yakima en 2024, tres de los cuales se informaron la semana pasada. Varios contactos de casa de estos casos también han informado síntomas. Si bien esto actualmente no cumple con el umbral para un brote, el Distrito de Salud está viendo un aumento en los casos y permanece atento para monitorear de cerca cualquier informe adicional. El estado de Washington también ha visto un aumento en los casos de tos ferina, que es más alto de lo que se ve normalmente en esta época del año, lo que resalta la importancia de la concientización y las medidas preventivas. Si bien la tos ferina puede ser grave, especialmente para las poblaciones vulnerables, la vacunación sigue siendo una herramienta muy eficaz para prevenir resultados graves. El Distrito de Salud de Yakima está trabajando activamente con los proveedores de atención médica y los socios comunitarios para monitorear la situación y garantizar la salud y la seguridad de nuestros residentes.

La [tos ferina](#) es una infección respiratoria altamente contagiosa. Se propaga a través de gotitas respiratorias al toser o estornudar y es particularmente preocupante para los bebés, los niños pequeños y las personas con sistemas inmunológicos debilitados.

### Síntomas de la tos ferina

Los síntomas de la tos ferina se desarrollan en dos etapas:

1. Etapa temprana (1 a 2 semanas): los síntomas se parecen a los de un resfriado común, e incluyen tos leve, secreción nasal, estornudos y fiebre baja.
2. Etapa avanzada: ataques de tos prolongados y severos, a menudo acompañados de un sonido de "silbido" durante la inhalación, vómitos después de toser o agotamiento por los episodios de tos.

## Recomendaciones

A medida que nos acercamos a los días festivos, el Distrito de Salud de Yakima alienta a los residentes a tomar las siguientes precauciones para prevenir la propagación de la tos ferina:

- **Asegúrese de que sus vacunas estén al día:** los adolescentes y los adultos deben recibir la dosis de refuerzo Tdap, mientras que los niños deben completar la serie de vacunas DTaP.
- **Esté atento a síntomas:** busque atención médica si usted o sus seres queridos desarrollan ataques de tos prolongados u otros signos de tos ferina.
- **Quédese en casa si se siente enfermo:** esto es fundamental para proteger a su familia y a la comunidad durante las reuniones.
- **Practique una buena higiene:** cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o el codo al toser o estornudar, y lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.

## Cita

“Instamos a las familias a que se mantengan al día con sus vacunas Tdap, permanezcan alertos a los síntomas de tos ferina y prioricen quedarse en casa si no se sienten bien, especialmente a medida que nos acercamos a los días festivos. El Distrito de Salud de Yakima seguirá vigilando de cerca la situación y trabajará con los proveedores de atención médica y los socios comunitarios para apoyar la salud y la seguridad de nuestra comunidad”. – Melissa Sixberry, Director de Control de Enfermedades, Distrito de Salud de Yakima

## Información Adicional

[Tos Ferina | Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

[Preguntas Frecuentes Sobre la Tos Ferina | Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

[La Tos Ferina es Grave | Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

[Se Observa un Fuerte Aumento en los Casos de Tos Ferina en el Estado de Washington | Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

###