



Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 10 de enero de 2025

Contacto: Stephanie Ruiz, Especialista en Comunicaciones

(509) 941-7364

El Condado de Yakima Informa la Primera Muerte por Gripe de la Temporada

Yakima, WA- El Distrito de Salud de Yakima ha informado de la primera muerte relacionada con la gripe de la temporada en el condado de Yakima. La persona tenía entre 30 y 49 años y presentaba problemas de salud subyacentes. La actividad de la gripe en el estado de Washington actualmente está clasificada como "muy alta". Si bien la temporada de gripe del año pasado comenzó temprano, este año la actividad de la gripe comenzó a aumentar a mediados de diciembre y continúa aumentando semanalmente. Según el número total de pruebas de gripe realizadas durante la semana del 22 de diciembre de 2024 al 28 de diciembre de 2024, el 22.55% fueron positivas, lo que representó un aumento respecto del 3.41% del mes anterior (la semana del 24 de noviembre de 2024 al 30 de noviembre de 2024).

Recomendaciones sobre la vacuna contra la gripe

Se recomienda la vacuna contra la gripe para todas las personas mayores de seis meses. Entre quienes corren mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por la gripe se encuentran los niños pequeños, las mujeres embarazadas, [las personas con afecciones de salud subyacentes](#) y los adultos mayores de 65 años. La vacuna contra la gripe no solo reduce el riesgo de enfermarse, sino que también se puede administrar de forma segura junto con la vacuna contra la COVID-19.

Se recomienda a las personas que hablen con su médico de atención primaria sobre la vacunación para ellos mismos y su familia para tomar decisiones informadas. Si no tienen un médico de atención primaria, llamen al 2-1-1.

Para obtener información sobre las clínicas y farmacias locales que ofrecen vacunas contra la gripe, así como sobre los próximos eventos de vacunación, visite www.YakimaVacunas.org.

Recomendaciones de salud pública para reducir la propagación de enfermedades

respiratorias

Además de vacunarse, el Distrito de Salud de Yakima recomienda los siguientes pasos para protegerse y proteger a los demás durante esta temporada de gripe:

- **Quédese en casa si está enfermo:**
 - Si presenta síntomas, hágase la prueba.
 - Kiosco de pruebas gratuito: Hay un kiosco abierto las 24 horas, los 7 días de la semana que ofrece pruebas gratuitas de COVID-19 y de gripe, disponible afuera de Sunnyside Fiesta Foods en 2010 Yakima Valley Hwy #7, Sunnyside, WA 98944, hasta el 31 de marzo de 2025. Para obtener más información, visite www.YakimaPruebas.org.
 - Haga un pedido en línea: Los hogares pueden solicitar cuatro pruebas gratuitas de COVID-19 en www.COVIDTests.gov o llamando al 1-800-232-0233.
- **Mantenga una buena higiene:**
 - Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

Las vacunas contra el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial también están disponibles

La vacuna contra el COVID-19 actualizada para la temporada 2024-2025 se recomienda para todas las personas mayores de seis meses para protegerse contra las variantes más nuevas. La vacunas contra el virus respiratorio sincitial también están disponibles para adultos mayores de 60 años, así como para personas embarazadas durante las semanas 32 a 36 del embarazo. Para obtener más información sobre estas vacunas, visite www.YakimaVacunas.org.

Cita

“La vacunación sigue siendo la mejor protección contra enfermedades graves, hospitalizaciones y muerte por enfermedades respiratorias como la gripe. Con el aumento de la actividad de la gripe, es especialmente importante que las personas se vacunen, se laven las manos con frecuencia y se queden en casa cuando se sientan enfermos. Al tomar estas medidas, no solo nos protegemos a nosotros mismos, sino también a nuestros seres queridos y a los miembros más vulnerables de nuestra comunidad”. -Melissa Sixberry, Directora de Control de Enfermedades, Distrito de Salud de Yakima

Información Adicional:

www.YakimaVacunas.org

www.YakimaPruebas.org

www.COVIDTests.gov/es

[CDC: Influenza](#)

[WA DOH: ¿Corre alto riesgo de contagiarse de gripe?](#)

[CDC: VRS](#)

###