



Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 19 de septiembre de 2025

Contacto: Lilian Bravo, Directora de Asociaciones de Salud Pública

509-930-4787

Caso de infección por virus del Nilo Occidental en persona, adquirido localmente en el condado de Yakima

Yakima, WA- El Distrito de Salud de Yakima informa sobre un caso de enfermedad por el virus del Nilo Occidental en un residente del condado de Yakima. Es probable que la persona haya sido picada por mosquitos en el condado de Yakima, y este es el primer caso de infección humana por el virus del Nilo Occidental reportado en el condado de Yakima y en el estado de Washington este año. Esto se produce tras el anuncio, a principios de esta semana, de un caso de enfermedad por el virus del Nilo Occidental en un caballo del condado de Yakima por parte del [Departamento de Agricultura del estado de Washington](#).

El virus del Nilo Occidental se transmite casi siempre a través de la picadura de un mosquito infectado. Cualquier persona que viva o visite una zona donde haya mosquitos portadores del virus puede contraer la enfermedad. El Distrito de Salud de Yakima insta a la población a tomar medidas preventivas contra las enfermedades transmitidas por mosquitos, como el virus del Nilo Occidental. Las mejores medidas de protección incluyen la prevención de las picaduras de mosquitos y la eliminación de los lugares donde se reproducen:

- Si es posible, **permanezca en interiores al amanecer y al atardecer**, cuando los mosquitos están más activos.
- **Use un repelente de insectos registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA)** cuando esté en áreas con mosquitos. Siga las instrucciones de la etiqueta.
- **Use ropa de manga larga, pantalones largos y sombrero** cuando esté en áreas con mosquitos. Trate la ropa y el equipo con permetrina para repeler o matar los mosquitos.
- **Evite que los mosquitos entren en su casa** instalando mosquiteras ajustadas en ventanas y puertas. Repare los agujeros en las mosquiteras.
- **Elimine el agua estancada** donde los mosquitos pueden depositar sus huevos. Esto incluye cubos, canalones, bebederos para pájaros, neumáticos viejos y cualquier otro recipiente que acumule agua. Vacíe cualquier recipiente con agua estancada. Si no es posible vaciarlos, cubra las fuentes de agua o cambie el agua al menos dos veces por

semana.

Síntomas del virus del Nilo Occidental

La mayoría de las personas (8 de cada 10) infectadas con el virus del Nilo Occidental no presentan síntomas. En quienes sí los presentan, los síntomas incluyen **fiebre**, además de:

- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Dolor articular
- Vómitos o diarrea
- Erupción cutánea

En algunos casos, la infección por el virus del Nilo Occidental puede ser grave.

Aproximadamente 1 de cada 150 personas infectadas desarrolla una enfermedad grave que afecta el sistema nervioso central, causando encefalitis o meningitis. Las personas mayores de 60 años y aquellas con ciertas afecciones, como cáncer, diabetes, hipertensión o enfermedad renal, tienen mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave.

Las personas que presenten síntomas de infección por el virus del Nilo Occidental deben consultar a su médico.

En el estado de Washington, se reportan casos de este virus cada año, especialmente en las zonas con temperaturas muy cálidas en verano. La transmisión del virus se produce durante la temporada de mosquitos en Washington, que comienza en verano y se extiende hasta principios de otoño. No existe vacuna para prevenir la infección por el virus del Nilo Occidental en humanos, por lo que la mejor manera de protegerse es evitar las picaduras de mosquito y reducir los lugares de reproducción de estos insectos alrededor de su hogar durante toda la temporada.

Existe una vacuna para caballos que previene la infección por el virus del Nilo Occidental; consulte con su veterinario para obtener más información.

El Distrito de Salud de Yakima continúa colaborando con el Departamento de Salud del Estado de Washington, el Distrito de Control de Mosquitos de Yakima y el Distrito de Control de Mosquitos del Condado de Benton para detectar la presencia del virus del Nilo Occidental en el condado y monitorear la actividad de los mosquitos durante la temporada. Puede encontrar información actualizada sobre los casos de virus del Nilo Occidental en la [página web de datos del Departamento de Salud del Estado de Washington](#).

Información Adicional

[Virus del Nilo occidental | El Departamento de Salud del Estado de Washington](#)
[Actividad histórica del virus del Nilo Occidental | El Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

[Mosquitos | El Departamento de Salud del Estado de Washington](#)
[Cómo prevenir la enfermedad por el virus del Nilo Occidental | Centros de Control y Prevención de Enfermedades](#)
[Enfermedad por el virus del Nilo Occidental: síntomas, diagnóstico y tratamiento | Centros de Control y Prevención de Enfermedades](#)

###