



Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 16 de diciembre de 2025

Contacto: Stephanie Ruiz, Especialista en Comunicaciones

(509) 941-7364

El condado de Yakima reporta la primera muerte por gripe de la temporada en la región

Yakima, WA- El Distrito de Salud de Yakima ha informado de la primera muerte relacionada con la gripe de la temporada en el condado de Yakima. La persona fallecida tenía más de 65 años y padecía afecciones de salud preexistentes.

La actividad gripal en el estado de Washington se clasifica actualmente como "mínima", pero el condado de Yakima ha experimentado un aumento en la actividad gripal durante la última semana. Según el número total de pruebas de gripe realizadas en los hospitales locales durante la semana del 30 de noviembre al 6 de diciembre de 2025, el 8,88 % resultaron positivas, lo que representa un aumento con respecto al 3,98 % registrado dos semanas antes (la semana del 16 al 22 de noviembre de 2025).

Recomendaciones sobre la vacuna contra la gripe

Se recomienda la vacuna contra la gripe para todas las personas mayores de seis meses. Entre quienes corren mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por la gripe se encuentran los niños pequeños, las mujeres embarazadas, [las personas con afecciones de salud subyacentes](#) y los adultos mayores de 65 años. La vacuna contra la gripe ayuda a reducir el riesgo de enfermedades graves y se puede administrar al mismo tiempo que la vacuna contra la COVID-19.

Se recomienda a las personas que hablen con su médico de atención primaria sobre la vacunación para ellos mismos y su familia para tomar decisiones informadas. Si no tienen un médico de atención primaria, llamen al 2-1-1.

Para obtener información sobre las clínicas y farmacias locales que ofrecen vacunas contra la gripe, visite <https://www.yakimacounty.us/2510/VACUNA-CONTRA-COVID-19>.

Recomendaciones de salud pública para reducir la propagación de enfermedades respiratorias

Además de vacunarse, el Distrito de Salud de Yakima recomienda:

- Quedarse en casa si se está enfermo.
- Cubrirse al toser y estornudar.
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

Las vacunas contra el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial también están disponibles

La vacuna contra la COVID-19 para la temporada 2025-2026 está recomendada para todas las personas mayores de seis meses. La vacuna contra el virus respiratorio sincitial también está disponible para adultos mayores de 60 años, así como para mujeres embarazadas durante las semanas 32 a 36 del embarazo. Para obtener más información sobre estas vacunas, visite <https://www.yakimacounty.us/2510/VACUNA-CONTRA-COVID-19>.

Cita

“La vacunación sigue siendo una de las formas más efectivas de prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes a causa de la gripe. A medida que aumenta la actividad gripal, es importante que las personas se vacunen, practiquen una buena higiene de manos y se queden en casa cuando estén enfermas para protegerse a sí mismas y a los demás.” -Melissa Sixberry, Directora de Control de Enfermedades, Distrito de Salud de Yakima

Información Adicional:

[Recomendaciones y Ubicaciones de Vacunas | Distrito de Salud de Yakima](#)

[Estadísticas del virus respiratorio sincitial y influenza | Distrito de Salud de Yakima](#)

[Datos de vigilancia de la gripe | Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

[Descripción general sobre la gripe | Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

[Vacuna contra el coronavirus \(COVID-19\) | Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

[El virus respiratorio sincitial \(VRS\) | Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

###